

**MASTERING**  
**ECKHART TOLLE'S THE POWER OF NOW**

**A Conversation with GENPO ROSHI**

Bill Harris: Well, hello everyone. This is Bill Harris, director of Centerpointe Research Institute and I am here today with Zen master Genpo Roshi. It is really great to have you here, Roshi.

Genpo Roshi: Thank you, Bill. Thank you very much.

BILL: And as everyone knows, we are here to give a little bit more information that might be helpful to people that are finding what Oprah and Eckhart Tolle are sharing to be intriguing and helpful and we're hoping that we can flesh that out for people more, make it easier for people to understand, make it easier for people to implement what he is talking about and perhaps even, take it a little further.

So, you had a spontaneous kind of opening, like, I understand that Tolle had. Do you want to start by kind of giving that little bit of background about yourself and then we can get into something else?

GENPO: Sure, I'm happy to do that. So what happened to me was back in February of 1971, and I was teaching school at the time. I was also a lifeguard at the time, but not particularly in the winter and I was having some difficulty in my life, particularly around my relationship and I decided to go out to the desert for a few days, Friday, Saturday, Sunday, with two friends of mine and we went out to the Mojave Desert and while I was there, alone, as I hiked off to do something else, I was sitting on this small mountain peak and I had a spontaneous awakening and the awakening was I became one with the cosmos or entered into what I believe Eckhart Tolle calls the present moment or the presence and in that present, all of my former ideas about what... dropped away and all of a sudden, I realized that I was home. I actually was reflecting on this question, where is home and what is home? And it came up to me, of course, that I am always at home and at home is right here, right now and it is not out there someplace else, a physical place or a physical house, and in that awakening, everything became very simple and very obvious and very clear. All of my troubles, all my sorrows disappeared or vanished.

**ECKHART TOLLE'S »DIE KRAFT DES JETZT«**  
**MEISTERN (Übersetzung von Heinz Happ)**

**Ein Gespräch mit GENPO ROSHI**

Bill Harris: Ja, hallo erst mal. Hier ist Bill Harris, Direktor des Centerpointe Forschungsinstituts und ich bin hier heute mit Zen Master Genpo Roshi zusammen. Es ist wirklich klasse Dich heute hier zu haben, Roshi.

Genpo Roshi: Danke, Bill. Vielen Dank.

BILL: Und wie jeder weiß sind wir hier um ein bisschen mehr Informationen zu geben, die vielleicht hilfreich sein können heraus zu finden was Oprah und Eckhart Tolle an faszinierendem und hilfreichen mitteilen wollen und wir hoffen, dass wir das weiter ausarbeiten können, damit die Leute das leichter verstehen und es leichter umsetzen können wovon er spricht und es sie vielleicht noch ein wenig weiter bringt.

Nun denn, Du hattest eine spontane Art Öffnung, die, so wie ich es verstehe, auch der Tolle hatte. Möchtest Du damit beginnen, so was wie ein bisschen über Deinen Hintergrund zu erzählen bevor wir dann mit etwas anderem weiter machen?

GENPO: Das mach ich ganz sicher sehr gerne. Also was mir geschah war damals im Februar 1971 und ich war zu der Zeit Grundschullehrer. Ich war derzeit auch Rettungsschwimmer, aber vorzugsweise nicht im Winter, und ich hatte einige Schwierigkeit in meinem Leben, besonders in meiner Beziehung und so entschloss ich mich, für einige Tage in die Wüste zu gehen, Freitag, Samstag, Sonntag, mit zwei Freunden von mir und wir gingen zur Mojave-Wüste und während ich dort war, allein, und so los marschierte, um etwas anderes zu unternehmen, saß ich auf dieser kleinen Gebirgsspitze und ich hatte ein spontanes Aufwachen und das Aufwachen war so als wurde ich eins mit dem Kosmos oder ich trat ein in das, was, wie ich glaube, Eckhart Tolle den „jetzigen Moment“ oder die „Präsenz“ nennt und in dieser „Präsenz“ waren alle von meine früheren Ideen über was auch immer... weggefallen und ganz plötzlich stellte ich fest, dass ich „daheim“ war. Ich dachte über diese Frage nach, wo daheim ist und was Heim ist? Und es kam über mich, wie selbstverständlich, dass ich immer zu Hause bin und zu Hause gerade hier ist, gerade jetzt und es nicht da draußen irgendwo sonst ist, ein körperlicher Platz oder ein materielles Haus, und während dieses Erwachens wurde alles sehr einfach und sehr offensichtlich und sehr klar. Alle meine Mühen, alle meine Sorgen verschwanden

My fears, my suffering, everything went and I experienced what you might call being one with God, one with the universe, one with the all, the whole and I didn't really know what happened to me and in fact, what came up after this experience and this experience took some time. In fact, it took me about a year after the experience to feel like my feet were touching the Earth again, but after this experience, I started to question what happened to me? What's this all about? And what also came up at the very same moment of this awakening, was wanting to share this with anyone and everyone who was willing to have me share it with and, you know, I shared it with my mother. I shared it with distant teachers. I shared it with my students. I shared it with some of the other teachers at the school. I shared it with my friends. It was all about somehow finding and discovering, in myself, a place that was clear and spacious and where the self was no longer a problem.

The self was no longer present. They both had, actually, dropped off and I asked my friend, who actually had just received his Ph. D. in psychology, I told him about the experience and I asked him, "Do you know what happened to me?" And he says, "Well, it sounds like you had a Zen experience." I didn't even know what Zen was, but when he said, "It seems to me you're talking like a Zen master." I didn't know what a Zen master was, but those words probably triggered something in me because I began to research spiritual experiences, Christian mystic experience, Jewish mystical experiences, I began to read Western psychology, people like Carl Jung and others at that time and I had already been in Gestalt therapy, under somebody who had studied under Fritz Perls and so I also began to study Erich Fromm and some of the other great psychotherapists at the time and everything seemed to me to point towards Zen. After this experience, I began meditating or sitting quietly. I didn't know what meditation was, but it spontaneously came up to spend three 30 minute periods a day, before work, after work and then in the evening before sleep, either in my room meditating or out on the beach. I lived at Long Beach. I began to just sit and my mind was at peace and quiet and I would sit there, as I said, for about 30 minutes each time and...

BILL: So, you are in what Zen would call nonseeking, nongrasping mind, which sounds a

oder lösten sich in Luft auf.

Meine Furcht, mein Leiden, alles verschwand und ich erfuhr etwas, was Du „Eins mit Gott“ nennen könntest, eins mit dem Universum, eins mit Allem, dem Ganzen und ich wusste wirklich nicht was mir geschah, und was noch nach dieser Erfahrung kommen würde und diese Erfahrung dauerte einige Zeit. Tatsächlich dauerte es ein Jahr nach dieser Erfahrung, um wieder auf den Boden der Tatsachen zurückzukehren, aber nach dieser Erfahrung begann ich zu fragen, was mir geschah? Was hat das alles zu bedeuten? Und was auch noch hochkam im Moment dieses Erwachens war, dieses mit jedermann teilen zu wollen und mit allen, die bereit waren mich teilen zu lassen und weist du, ich teilte es mit meiner Mutter. Ich teilte es mit abgehenden Lehrern. Ich teilte es mit meinen Kursteilnehmern. Ich teilte es mit einigen der anderen Lehrer an der Schule. Ich teilte es mit meinen Freunden. Es ging immer darum, in mir irgendwie einen Platz zu finden und zu entdecken, der klar und geräumig war und wo das Selbst nicht länger mehr ein Problem war.

Das Selbst war nicht mehr anwesend. Sie beide waren tatsächlich weg gefallen und ich fragte meinen Freund, der gerade seinen Dr. phil. in Psychologie gemacht hatte. Ich sprach mit ihm über meine Erfahrung und fragte ihn: „Weist Du, was mit mir geschehen ist?“ Und er sagt, „Nun, klingt so als ob Du eine Zen Erfahrung hattest.“ Ich wusste nicht einmal was Zen war, aber als er sagte, „Es kommt mir so vor, als ob Du wie Zen Meister sprichst.“ Ich wusste nicht, was ein Zen Meister war, aber diese Worte lösten vermutlich etwas in mir aus, weil ich anfang, geistige Erfahrungen zu erforschen, christliche mystische Erfahrung, jüdische mystische Erfahrungen. Ich fing an westliche Psychologie zu lesen, Leute wie Carl Jung und andere aus dieser Zeit und ich war bereits in Gestalttherapie bei jemandem gewesen, der unter Fritz Perls studiert hatte und so fing ich auch an, Erich Fromm zu studieren und einige der anderen großen Psychotherapeuten aus der Zeit und alles schien mir in Richtung Zen zu zeigen. Nach dieser Erfahrung begann ich, ruhig zu meditieren oder still zu sitzen. Ich wusste nicht, was Meditation war, aber es ergab sich so, drei 30-Minuten lange Perioden am Tag in Meditation zu verbringen, vor der Arbeit, nach der Arbeit und dann am Abend vor dem Schlaf, entweder in meinem Zimmer oder draußen am Strand. Ich lebte bei Long Beach. Ich fing an einfach zu sitzen und mein Geist war in Frieden und Ruhe und ich saß da, wie gesagt, ungefähr 30 Minuten lang und...

BILL: So bist Du, wie Zen es nennt, im nicht-suchenden, nicht-denkenden Geist, was schon

lot like something that Eckhart Tolle talks about.

GENPO: It is, I started to say, it is the power of now. It is what he is talking about. In Zen we would call it the enlightened state of mind or the awakened state of mind or we would call it being in the present and as you said, in Japanese it is called Mushotoku. It means that when you meditate or sit, you have no goal, no aim and no objective in mind. You are just present. Also called Shikantaza in Japanese.

BILL: Well, and you know, a lot of people then would say, "Well, so what's the value of that? I have all kinds of problems I have to solve and all kinds of things I have to get done and it sounds like it doesn't lead anywhere." And people, of course, think things need to lead somewhere.

GENPO: Well, let me explain it this way, the normal state of mind that we're in, which I would call our ordinary mind, our natural mind, everyday mind, is very goal oriented and it needs to be and it should be. It's task oriented, it's about getting through the day, fulfilling the jobs, the tasks that we need to fulfill and we need that state of mind and if we think of a triangle, just for the listeners, visualize a triangle where the base is horizontal and the third point is at the apex of this triangle and think of one side of the triangle, lets just say the left side of the triangle.

BILL: The left corner of the triangle.

GENPO: The left corner of the triangle on the base of the triangle, lets just say that this is our everyday mind. This is the mind that we use to go to work in, in relationships and it is absolutely essential, it is necessary, it is what helps us in the supermarket, have a preference, make decisions and every day in our everyday life, we have to make decisions. Let's just say on the opposite side of the base of this triangle, the right hand corner, we have the power of now, the mind that is present, is also here, is always in the now, is not seeking anything, it is not wanting, it is not desiring. It's also called the mind of nirvana. It's at complete peace with all things and in that state of mind, there isn't anything to take care of. There isn't anything to do. There are no problems. There are no fears because in this state of mind, there's no self and it is the self that creates all of the

ziemlich genau so klingt wie das wovon Eckhart Tolle spricht.

GENPO: Lass es mich am Anfang so sagen: Es ist die „Energie der Gegenwart“. Das ist es worüber er spricht. Im Zen würden wir es den erleuchteten Geisteszustand nennen, oder den erwachten Geisteszustand oder wir würden es „gegenwärtig“ nennen, und, wie Du sagtest, auf japanisch wird es Mushotoku genannt. Es bedeutet, dass wenn Du meditierst oder sitzt, Du kein Ziel, kein Absicht und keine Zielsetzung hast. Du bist einfach da. Man nennt es auf japanisch auch Shikantaza.

BILL: Gut, und weist Du, eine Menge Leute würden dann sagen, „Schön, und was hat das für einen Wert? Ich habe alle möglichen Probleme, die ich lösen muss und jede Menge Sachen die getan werden müssen und es klingt so als ob es mich nicht wirklich irgendwo hin führt.“ Und die Leute denken selbstverständlich, dass Sachen irgendwo hin führen müssen.

GENPO: Nun gut, lass es mich auf diese Weise erklären. Der normale Geisteszustand, in dem wir uns befinden, den ich unseren gewöhnlichen Geist nennen würde, unser natürlicher Geist, alltäglicher Geist, ist sehr zielorientiert und das muss und sollte er auch sein. Er ist sehr Aufgaben orientiert, wie man durch den Tag kommt, seinen Job macht, die Aufgaben, die wir erfüllen müssen. Und wir benötigen diesen Geisteszustand und wenn wir an ein Dreieck denken, gerade für die Zuhörer, stellt euch ein Dreieck vor, in dem die Unterseite horizontal ist und der dritte Punkt an der Spitze dieses Dreiecks ist und denkt an eine Seite des Dreiecks, beispielsweise die linke Seite des Dreiecks.

BILL: Die linke Ecke des Dreiecks.

GENPO: Die linke Ecke des Dreiecks auf der Unterseite des Dreiecks, sagen wir mal, dass dies unser alltäglicher Geist ist. Dies ist der Geist, den wir nutzen wenn wir zur Arbeit gehen, in Beziehungen, und er ist absolut lebenswichtig, er ist notwendig, er ist es der, der uns im Supermarkt beim Ausschauen hilft, Entscheidungen trifft und täglich in unserem Alltag müssen wir Entscheidungen treffen. Auf der gegenüberliegenden Seite, der Unterseite dieses Dreiecks, die rechte Handecke sagen wir mal, haben wir die „Energie von Jetzt“, der Geist der „Präsenz“, der auch hier ist - immer im Jetzt. Der nichts sucht, der nichts will, der nichts wünscht. Es wird auch der Geist des Nirwanas genannt. Er ist im vollkommenen Frieden mit allen Dingen und in diesem Geisteszustand gibt es nichts worum man sich kümmern muss. Da gibt's nichts zu tun.

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>problems.</p> <p>BILL: Or what Tolle calls the ego.</p> <p>GENPO: The ego. Okay. We can call it the ego. So this is a no ego or non-ego place or non-self place. Okay? But what I'm talking about here in the self, when I use that word, I am talking about a limited self, a self that has a boundary around it, walls, barriers around it to protect it. In the non-ego or non-self place, there are no boundaries, there is no limits, there is no barrier. It's eternal, it's eternally present, it's infinite, it is the mind that is one with all things, all phenomena, all places, the great Earth, the cosmos, everything. There is no dualism in this state of mind. It is a non-dualistic state of mind and we can say it's our true state of mind in a sense because everything emerges out of this, all phenomena, all concepts, all notions, all beliefs, all ideas will emerge out as we shift back to the left hand side or the left corner of the triangle, which is the dualistic side. The ordinary mind, the everyday mind, is very dualistic.</p> <p>Now there's nothing wrong with either of these if you think of them in a state of balance or harmony. When we move to the apex of the triangle, we both include the</p> <p>ego and the non-ego,<br/>or the self and the no-self.<br/>We include<br/>the dualistic mind, the non-dual.<br/>We include the mind that<br/>is always striving, always seeking, always wanting and desiring to move further, to advance, to get the things we need or want in our life,<br/>but we also include the state of being, the being of presence,<br/>which is eternally happy, satisfied, content.<br/>It is the mind of nirvana. It's at peace and it's lacking absolutely nothing.</p> <p>We include these two states and yet we move beyond them, we transcend them. So, we don't exclude one over the other and we don't have a preference for one over the other. So sometimes we need to be seeking and striving, making goals, having and fulfilling our goals, and sometimes we can just sit and mediate and be in this presence. We can also act in this place and yet sometimes we need to have a preference, to make a choice and we spontaneously can do it, but when we're</p> | <p>Es gibt keine Probleme. Es gibt keine Furcht, weil es in diesem Geisteszustand kein Selbst gibt und es das Selbst ist, das alle Probleme verursacht.</p> <p>BILL: Oder was Tolle das Ego nennt.</p> <p>GENPO: Das Ego. Okay. Wir können es das Ego nennen. So ist dieses ein No-Ego- oder Nicht-Ego-Platz oder Nicht-Selbst-Platz. Okay? Aber was ich hier im Selbst spreche, wenn ich dieses Wort verwende, spreche ich über ein begrenztes Selbst, ein Selbst, das eine Grenze um sich herum hat, Wände, Barrieren drumherum, um es zu schützen. Im Nicht-Ego oder im Nicht-Selbst-Platz gibt es keine Grenzen, dort gibt es keine Beschränkung, dort ist keine Sperre. Es ist ewig, es ist ewig präsent, es ist endlos, es ist der Geist, der eins ist mit allen Dingen, allen Phänomenen, allen Plätzen, die große Erde, der Kosmos, alles. Es gibt keinen Dualismus in diesem Zustand des Geistes. Es ist ein non-dualer Geisteszustand und wir können sagen, dass es in gewisser Weise unser wahrhafter Geisteszustand ist, weil alles aus diesem heraus auftaucht, alle Phänomene, alle Konzepte, alle Begriffe, aller Glaube, alle Ideen treten in Erscheinung, wenn wir zurück zu der linken Seite oder der linken Ecke des Dreiecks umschalten, was die dualistische Seite ist. Der gewöhnliche Geist, der alltägliche Geist ist sehr dualistisch.</p> <p>Nun es gibt weder bei dem einen noch bei dem anderen etwas Falsches, wenn Du an sie in einem Zustand des Gleichgewichtes oder der Harmonie denkst. Wenn wir uns zur Spitze des Dreiecks bewegen, schließen wir beide ein. das Ego und das Nicht-Ego,<br/>oder das Selbst und das Nicht-Selbst.<br/>Wir umschließen<br/>den dualistischen Geist, den Nichtdualen.<br/>Wir schließen den Geist ein,<br/>der immer strebt, immer sucht, sich immer was wünscht und begierig ist weiter zu kommen, um die Dinge vorwärts zu bringen, zu bekommen was wir brauchen oder in unserem Leben haben wollen, aber wir schließen auch den Zustand des Seins mit ein, den Zustand der Präsenz, ewig glücklich, befriedigt, zufrieden.<br/>Es ist der Geist des Nirwanas. Ganz im Frieden.<br/>Und es ermangelt ihm an absolut gar nichts.</p> <p>Wir umfassen diese beiden Zustände, und bewegen uns sogar noch darüber hinaus, wir transzendieren sie. Also, wir schließen weder den einen noch den anderen aus, und haben weder eine Vorliebe für den einen noch für den anderen. Denn manchmal müssen wir suchen und kämpfen, uns Ziele setzten und unseren Verpflichtungen nachkommen, und manchmal können wir einfach sitzen und meditieren und ganz im Jetzt sein. Wir können auch an diesem</p> |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

at the apex, it doesn't mean we're at just that third point or the apex point, we are including the entire triangle.

**When we move to the apex of the triangle, we both include the ego and the non ego, or the self and the no self.**

Now if one imagines that this triangle is you, sitting there in your chair or on the floor or wherever you're sitting and the triangle includes all of you, of course we always include all of this. However, sometimes we're only aware of the dualistic part, the everyday mind and the part that is not satisfied, is not content, is striving to become something else and we get caught up there. We get even stuck there. We can also get stuck on the other side of the base of the triangle where we think that the ego is not good, the self is not necessary and that dualism is a hindrance because there is suffering and there is fear and there is dissatisfaction in that dualistic side, but the key here, in Zen we would say, is to move freely without restraint, without any kind of barrier between these two states of mind in the most appropriate way in that given situation that we find ourself in. But sometimes we find ourself where we are sitting on a bench...you know, I was out with my dog this morning, I sat down on the park bench while she ran around and I can be in a state of presence, in a state of just being and sometimes I have to strive, I have to make effort, I have to seek and I can move freely between these two states. The left hand side, sometimes I call that the human qualities of the human being and the right hand side I call the being qualities of the human being and we are all human beings.

So, what we want to do is embrace all of ourself as a completely integrated, free functioning human being and at the apex, we also consciously choose to be a human being. Now, if someone is looking truly to free themselves from suffering and dissatisfaction and discontent, all one has to do is ask their mind to speak to the one who consciously chooses to be a human being and particularly after spending some time in the present or the power of now or that right hand corner of the triangle, then it's easy then to integrate it all and choose consciously to be a human being and to live a fulfilled and satisfied

Platz handeln, und manchmal jedoch müssen wir eine Vorliebe haben um eine Wahl zu treffen, und wir können es spontan tun, aber wenn wir an der Spitze sind bedeutet es nicht, dass wir nur dieser dritte Punkt oder der Scheitelpunkt sind, wir schließen das kompletten Dreiecks ein.

**Wenn wir uns zur Spitze des Dreiecks bewegen, umfassen wir beide, das Ego und das Nicht-Ego, oder das Selbst und das Nicht-Selbst.**

Wenn Du Dir jetzt vorstellst, dass Du dieses Dreieck bist, so wie Du dort in Deinem Stuhl oder auf dem Fußboden sitzt oder wo auch immer und das Dreieck beinhaltet alles von Dir, natürlich umfassen wir immer das Ganze. Jedoch manchmal sind wir uns nur des dualistischen Teils bewusst, das Alltags-Bewusstsein und der Teil, der nicht zufrieden ist, nicht erfüllt, müht sich, etwas anderes zu werden, und wir bleiben da kleben. Wir bleiben da hängen. Wir können auch auf der anderen Seite der Basis des Dreiecks stecken bleiben, wo wir denken, dass das Ego nicht gut ist, dass das Selbst nicht notwendig ist, und dass Dualismus eine Hindernis ist, weil es dort Leiden und Angst gibt und es gibt Unzufriedenheit auf dieser dualistischen Seite. Aber der Schlüssel den Zen hier bereit hält, ist sagen wir mal, sich frei zu bewegen ohne Beschränkung, ohne jede Art von Barrieren zwischen diesen zwei Bewusstseinszuständen auf die für diese momentane Situation passendste Weise, in der wir uns gerade befinden. Aber manchmal finden wir uns, wo wir auf einer Bank sitzen..., weist Du, ich war mit meiner Hündin an diesem Morgen aus, ich setzte mich auf die Parkbank während sie umher lief und ich dann in einem Zustand von Präsenz sein kann, einem Zustand von „einfach sein“ und manchmal muss ich kämpfen, muss ich mich anstrengen, ich muss suchen, und ich kann mich frei zwischen diesen zwei Zuständen bewegen. Manchmal nenne ich die linke Seite die menschlichen Qualitäten des Menschen und die rechte Seite die Seinsqualitäten des Menschen, und wir alle Menschen sind.

Also, was wir tun wollen, ist uns ganz und gar selbst zu umarmen als ein völlig integrierter, frei wirkender Mensch und auch an der Spitze beschließen wir bewusst, ein menschliches Wesen zu sein. Nun, wenn jemand aufrichtig danach Ausschau hält, sich selbst vom Leiden und der Unzufriedenheit und dem Unbehagen zu befreien, ist das einzige was man tun muss, den Geist um ein Gespräch zu bitten mit demjenigen, der bewusst beschließt ein Mensch zu sein und besonders nach einer Zeit des Verweilens in der Gegenwart oder der „Kraft des Jetzt“ oder der rechten Ecke des Dreiecks ist es dann leicht, all

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>life.</p> <p>BILL: Now Tolle and a lot of teachers tend to emphasize the power of now or presence or, you know, whatever you want to call it over the human side and I can kind of see why they do that because most people are so much in the human side and pretty much unaware of the other, you know, right hand corner of the triangle that at first you kind of need to acquaint yourself with that place so that you can go there freely, as you were saying and most people have a lot of trouble doing that at first.</p> <p>GENPO: And that's exactly right and I, myself, emphasized that side for, oh, more than 25 years from 1971 until about 1997, where I really emphasized reaching the state of awakening and being able to sit or meditate in that and to be able to live in that state of mind and I, myself, kind of got stuck there until about '94 and then in '94, I realized that there was a further step, but it took me several years to really clarify what that next step was and that there's nothing wrong with the emphasis on moving to that power of now, to that point where there is no ego. At some point, like you said, at some point there is another step and that third step goes back and embraces the ego and moves to the apex. I call that the egoless ego. That apex is another name for it. We still need and have an ego, but the ego itself is quite empty, not substantial, not solid, not rigid, not fixed and not stuck. So it's an egoless ego. We still have the ego, but it is an aware ego. It is a mature ego rather than being an immature ego and the reason that we are able to move to that apex is again, as you said and Eckhart Tolle says, is because we become acquainted with the presence of now or being here now.</p> <p>BILL: And wouldn't you say that at the apex, the ego, instead of being a master, which is at least what it thought it was in the beginning, now it is a tool or a servant.</p> <p>GENPO: That's correct.</p> <p>BILL: You know, because there's plenty of things that we definitely need to do that are in the realm of striving. If you didn't strive to get shelter, you know, you'd die. If you didn't strive to eat or reproduce or whatever...I mean, there are certain things that the ego is in charge of that are really</p> | <p>das zu integrieren und bewusst zu beschließen, ein Mensch zu sein und ein erfülltes und zufriedenes Leben zu leben.</p> <p>BILL: Jetzt neigen Tolle und viele Lehrer dazu, die „Kraft des Jetzt“ oder die „Präsens“ zu betonen, oder, nun, wie auch immer du es nennen magst, was oberhalb der menschlichen Seite ist und ich kann in einer Art sehen, warum sie das tun, weil die meisten Menschen so viel auf der menschlichen Seite sind und die andere ihnen ziemlich unbewusst ist. Es gilt sich zunächst einmal mit der rechten Ecke des Dreiecks vertraut zu machen, so dass sie frei dorthin gehen können, weil, wie gesagt, die meisten Menschen viele Schwierigkeiten haben, dies zuerst zu tun.</p> <p>GENPO: Und das ist genau richtig, und ich, mein Selbst, legte großen Wert auf diese Seite, oh, mehr als 25 Jahre lang von 1971 ungefähr bis 1997, wo ich den Zustand des Erwachens verwirklichte und es mir möglich war, zu sitzen oder darin zu meditieren und im Stande zu sein, in dieser Gemütsverfassung zu leben. Ich selbst blieb dort hängen bis ungefähr '94. Und dann 1994 begriff ich, dass es einen weiteren Schritt gab. Aber ich brauchte mehrere Jahre, um wirklich zu klären, was dieser folgende Schritt war, und dass es nicht falsch ist, sich vorrangig in Richtung „Kraft des Jetzt“ zu bewegen an diesem Punkt, wo es kein Ego gibt. An einem Punkt, wie Du schon sagtest, an diesem Punkt also gibt es einen weiteren Schritt, und dieser dritte Schritt geht zurück und umarmt das Ego und bewegt sich zur Spitze. Ich nenne das das Egoless-Ego. Spitze ist ein anderer Name dafür. Wir brauchen und haben immer noch ein Ego, aber das Ego selbst ist ziemlich bedeutungslos, nicht wesentlich, nicht fest, nicht starr, nicht fixiert und nicht festgefahren. Es ist eine Art egoloses Ego. Wir haben noch das Ego, aber es ist ein bewusstes Ego. Es ist ein reifes Ego statt einem unreifen Ego und der Grund dafür, dass wir im Stande sind uns zu dieser Spitze zu bewegen, ist wieder, wie Du und Eckhart Tolle sagen, der, weil wir uns mit dem „im Hier und Jetzt sein“ vertraut gemacht haben.</p> <p>BILL: Und würdest du nun sagen, dass das Ego an diesem Spitz-Punkt nun vielmehr ein Werkzeug oder ein Diener ist anstatt der Meister, was es zu Beginn dachte zu sein.</p> <p>GENPO: Das ist richtig.</p> <p>BILL: Na klar, weil es viele Sachen gibt, die wir definitiv machen müssen, die aus dem Bereich der Bemühung kommen. Wenn du dich nicht bemühen würdest, Schutz zu bekommen, weist du, würdest du sterben. Wenn du dich nicht bemüht, zu essen oder dich zu vermehren, oder</p> |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>necessary.</p> <p>GENPO: That's right and in fact, we're never without ego. I mean, we can be. I've been without ego for some time at times and we're pretty dysfunctional frankly. So, the ego is always present. We don't want to go into denial that the ego is there. I mean, there's nothing more egotistical than to say I am egoless.</p> <p>BILL: You know, I had an awakening back in the 80s where I was just floating several feet above the ground, it felt like, for four or five months and during that period of time, I got fired from a job and for years I went around saying, describing how I did not care at all that I got fired from this job as if that was some sort of an achievement. Now I look back and I think I should have cared that I got fired from that job and I was stuck in that being place, the right side of the triangle, but at the time, I really did not care.</p> <p>GENPO: Well, as I said, I spent from '71 to '94, now I look back, stuck in that place and one of the biggest dangers of getting stuck there, not having the experience, not being able to maintain the experience, but getting stuck there is that we deny a very important law, it's called the law of causation, the law of attraction or karma. We deny the importance of that because if we are in denial that I have an ego or I'm in an egoless state, the karma doesn't just stop happening. We continue to create karma. We're just not worried about it. That's just not an issue. So like you were saying, you get fired from a job, well, in a way you just don't care. You're in a place where you're very free and not caring or worrying about these things, which is a beautiful place to rest in. It's a beautiful place to visit, but we don't want to get stuck there. It's like ascending a mountain, there are going to be many beautiful sights, lookout sights to go and enjoy the view, but if you continue to just stay in that one sight, you never ascend to the top of the mountain.</p> <p>Now in Zen training, ascending to the top of the</p> | <p>was auch immer... Ich meine, es gibt bestimmte Dinge, für die das Ego die Verantwortung trägt, die wirklich notwendig sind.</p> <p>GENPO: Ganz recht und tatsächlich sind wir nie ohne Ego; allerdings können wir so sein. Ich bin zuweilen für einige Zeit ohne Ego gewesen, und war offen gestanden ganz schön verstört. Also, das Ego ist immer da. Wir wollen nicht verleugnen, dass das Ego da ist. Ich meine, es gibt wohl nichts egoistischeres als zu sagen: Ich bin egoless.</p> <p>BILL: Also ich hatte ein Erwachen damals in den 80er Jahren, wo es sich so anfühlte als ob ich gerade ein paar Meter über dem Boden abgehoben war, vier oder fünf Monate lang. Und während dieser Zeit wurde ich auf meiner Arbeitsstelle gefeuert, und Jahre lang lief ich rum und erzählte und beschrieb, wie mich das alles nicht kümmerte, dass ich da geschasst wurde, so als ob das eine Art von Erfolg war. Jetzt schaue ich zurück, und ich denke, ich hätte mich drum kümmern sollen, dass ich aus diesem Job entlassen wurde und ich hing fest in diesem „Seins-Punkt“, der rechten Seite des Dreiecks, aber zu der Zeit machte mir das nichts aus..</p> <p>GENPO: Nun wie gesagt, wenn ich jetzt zurückschaue, verbrachte ich von 71 bis 94 da an diesem Punkt, und eine der größten Gefahren da hängen zu bleiben, keine Erfahrung damit zu haben, nicht in der Lage zu sein, das Experiment im Griff zu haben sondern da drin hängen zu bleiben ist, dass wir ein wichtiges Gesetz verleugnen. Es wird das Gesetz der Kausalität genannt, das Gesetz der Anziehungskraft oder des Karmas. Wir bestreiten die Wichtigkeit davon, dass weil, wenn wir in der Leugnung sind, dass ich ein Ego habe oder ich in einem egolessen Zustand bin, hört das Karma nicht plötzlich auf zu geschehen. Wir bestreiten dessen Wichtigkeit, denn wenn wir unser Ego ablehnen oder im egolessen Zustand sind, hört das Karma nicht plötzlich auf zu wirken. Wir bilden weiter Karma. Es kümmert uns nur nicht mehr. Es ist halt kein Thema mehr. Genau so, wie du sagtest, du bist aus deinem Job geflogen, und jetzt kümmert es dich auf eine gewisse Weise nicht mehr. Du bist an einem Punkt, wo Du sehr frei bist und dich nicht sorgst und kümmerst; was für ein wundervoller Ort zum verweilen. Es ist ein schöner Platz zum verreisen, aber wir wollen nicht dort stecken bleiben. Es ist wie beim Bergsteigen. Da gibt es so viele wunderschöne Ausblicke, Aussichtspunkte wo man hingehen kann und die Aussicht genießt, aber falls du dort stehen bleibst wirst du niemals bis zur Spitze des Berges aufsteigen</p> <p>Nun, im Zen-Training ist das Aufsteigen zur</p> |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

mountain is a very important destination. That is the full enlightenment. That is what, when the Buddha discovered that when he said, "I alone am." That's that I am-ness that I think Tolle is probably talking about. Again, the right hand side of the triangle, point of the triangle, but we also have to descend the mountain, because that's where we can be of service and where we are not denying either the ego or the egoless place. We are not in denial of either one because they are always present. The whole triangle is always the whole triangle. We can get stuck in in our mind. When any one corner, but we get stuck at what we want to any place with any do is embrace and include and then transcend it all.

**When we get stuck at any place with any particular view, any particular understanding, it's not that it's wrong, but it is incomplete.**

BILL: Well, one of the things that Tolle points out, as they do in Zen, is that all things in the relative world are impermanent. They pass away and because of that, there is a certain inherent suffering in being human because whatever you're doing, it's going to end. Whatever you have, it's going to eventually fall apart and go away and being in the transcendent, although it is a beautiful place to be, it sort of also implies a denial of the facts in a way. That things are impermanent and there is, as long as you are a human being, there is a certain amount of that that is going to be inherent in life. So, if I understand you right, you are saying that certainly being in the transcendent is a good thing, but if you disown the facts, the cause and effect of the world, then you're stuck in another place and eventually you need to transcend and include all of that.

GENPO: That's absolutely correct. It's very, very important to see how valuable it is to transcend the ego or to move beyond the ego and we don't want to get stuck there either. In fact, we don't want to be stuck at any of the three points. We want to be able to rotate it. We want to be able to revolve. You know, in Buddhism, there is a word called Dukkha and then normally it is translated as suffering or dissatisfaction with life or that we suffer in this life. It's not the most accurate definition of the word. Dukkha is two words. 'Duk' means stuck and 'kha' means like an axle of a wheel or a wheel that won't turn, won't rotate. So,

Bergspitze eine sehr wichtiges Ziel. Das ist die volle Erleuchtung. Genau das hat der Buddha entdeckt, als er sagte, "Ich allein bin." Es ist das „Ich bin“, wovon Tolle aus meiner Sicht wahrscheinlich spricht. Wieder die rechte Seite des Dreiecks, der Punkt des Dreiecks, aber wir müssen auch den Berg hinuntersteigen, weil da ist es, wo wir von Nutzen sein können, und wo wir weder das Ego noch den egolosen Platz bestreiten. Wir verleugnen keins von beiden, weil sie immer anwesend sind. Das ganze Dreieck ist immer das ganze Dreieck. Wir können in unserem Zustand stecken bleiben. Egal an welcher Ecke, können wir stecken bleiben; aber was wir an welchem Punkt auch immer machen wollen ist, alles zu umarmen und zu integrieren und zu transzendieren.

**Wenn wir an irgend einem Ort mit was auch immer für einer besonderen Aussicht oder einem besonderen Verstehen stecken bleiben, ist es nicht so, dass es falsch ist, aber es ist unvollständig.**

BILL: So, eines der Dinge, auf die Tolle hinweist, genau so wie im Zen, ist, dass alle Dinge in der relativen Welt vorübergehend sind. Sie vergehen, und deswegen gibt es ein bestimmtes „serienmäßiges“ Leiden beim Mensch-Sein weil, was auch immer du tust, es wird irgendwann enden. Was auch immer Du hast, es ist dabei letztendlich auseinander zu fallen und zu verschwinden, und in der Transzendenz zu sein, obwohl es ein schöner Platz ist um zu verweilen, es ist ein Ort, wie der Name schon sagt, der die Tatsachen in gewisser weise verleugnet. Die Dinge sind nicht von Dauer und es gibt, so lange man ein menschliches Wesen ist, einen bestimmten Anteil davon, der dem Leben innewohnt. Also, wenn ich dich richtig verstanden habe sagst du, dass es sicherlich gut ist, in der Transzendenz zu verweilen, aber wenn du die Tatsachen verleugnest, Ursache und Wirkung in der Welt, bleibst du an einer anderen Stelle hängen und schließlich gilt es, all das zu transzendieren und zu umschließen

GENPO: Das ist absolut richtig. Es ist sehr, sehr wichtig zu sehen, wie wertvoll es ist, das Ego zu transzendieren oder sich über das Ego hinaus zu bewegen, und auch dort wollen wir nicht stecken bleiben. Tatsächlich wollen wir an keinem der drei Punkte hängen bleiben. Wir wollen im Stande sein, es rotieren zu lassen. Wir wollen im Stande sein zu kreisen. Du weist im Buddhismus gibt es eine Wort namens Dukkha, und normalerweise wird es als das Leiden oder die Unzufriedenheit mit dem Leben übersetzt, oder dass wir in diesem Leben leiden. Es ist nicht die genaueste Definition des Wortes. Dukkha besteht aus zwei Wörtern.

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>it was back in the time where there were carts and you could imagine if one wheel of a cart gets stuck, then the cart just keeps spinning in circles and doesn't really move and function properly.</p> <p>So it's kind of a dysfunctional cart. Well, that happens particular view, any particular understanding, it's not that it's wrong, but it is incomplete. It's like a cart, it's not missing the wheel, but the cart isn't functional. You know? You have a dysfunctional cart. It's like if your steering wheel of your car gets locked. You know, you turn the key off and the wheel gets stuck, I don't care what kind of car you have, you could have the nicest car in the world, the most expensive car in the world, however, if you can't unlock the steering wheel, you are going nowhere. You are dysfunctional. So, what the word Dukkha means is that the mind gets stuck.</p> <p>What we want is the word Sukha, where the mind is free, the mind can function appropriately and can function in a very good way, in a functional way, in a harmonious way so that actually, what we are saying is that the person becomes a fully functioning human being rather than somehow suffering or lamenting or being dissatisfied, we're able to own that. So when I suffer, I just suffer. There is no suffering on top of that. I'm not adding anything to it. If I lose a loved one, like my wife and I, we lost our dog a little over three years ago and I chose to really suffer because I loved that dog so much and I went into grief completely and in fact, it really... She opened my heart even further. It was like whatever walls were still around my heart just broke open with the loss of this little doggie, this little shih-tzu and what I found was, we can choose to go into grief and truly grieve and it actually becomes delicious. It actually allows us to be more open, more heartfelt, more vulnerable without walls of protection and still it's Okay. You know? It's like we are choosing it rather than being victims of the death of the loved one or the loved pet.</p> <p>BILL: And that would be kind of what Tolle is talking about when people ask him questions about, you know, they are having some horrible feeling because something is happening and he asks them to go and really be in that feeling, to be</p> | <p>'Duk' bedeutet stecken bleiben und 'Kha' bedeutet so was wie die Achse eines Rades oder ein Rad, dass sich nicht drehen wird, nicht rotiert. Also, es war damals zu der Zeit, wo es Karren gab und Du kannst Dir vorstellen, wenn ein Rad eines Karrens stecken bleibt, dann fängt der Karren sofort an sich im Kreis zu drehen, und bewegt sich nicht wirklich und funktionsfähig.</p> <p>Man könnte sagen es ist ein disfunktionaler Karren. Nun ist das im großen und ganzen nicht gerade falsch, aber es ist unvollständig. Es ist wie ein Karren, der zwar nicht das Rad verloren hat, aber der Karren ist nicht funktional. Verstehst Du? Du hast einen dysfunktionalen Karren. Es ist so ähnlich wie wenn das Lenkradschloss beim Auto blockiert ist. Du weist, wenn du den Schlüssel abziehst bleibt das Lenkrad blockiert, und es völlig egal, welches Auto du hast, - du könntest das netteste Auto der Welt haben, das teuerste Auto der Welt haben - wenn du jedoch das Lenkradschloss nicht aufschließt wirst du nirgend wo hin fahren können. Es funktioniert nicht. Also, das Wort Dukkha bedeutet, dass der Geist stecken bleibt.</p> <p>Was wir wollen ist das Wort Sukha, wo der Geist frei ist. Der Geist kann passend wirken und kann auf eine sehr gute Weise, auf eine wirkungsvolle Weise, auf eine harmonische Weise fungieren, so dass wir tatsächlich sagen können, dass die Person ein völlig verwirklichter Mensch wird; anstatt irgendwie zu leiden oder zu jammern oder unzufrieden zu sein, sind wir im Stande, das zu besitzen. So, wenn ich leide, dann leide ich halt. Es gibt kein Leiden oben darauf. Ich füge nichts hinzu. Wenn ich einen geliebten verliere, meine Frau und ich verloren unseren Hund vor etwas mehr als drei Jahren, beschloss ich wirklich zu leiden, weil ich diesen Hund so sehr liebte und ich mich in den Kummer völlig einließ, und tatsächlich, ja wirklich... Es öffnete mein Herz noch weiter. Es waren was auch immer für Wände noch um mein Herz die aufbrachen gerade mit dem Verlust dieses kleinen Hündchens, dieses kleinen shih-tzu, und was ich fand war wir können beschließen, in Kummer einzutreten und uns aufrichtig grämen, und es wird wirklich köstlich. Es erlaubt uns wirklich offener zu sein, mehr von Herzen kommend, ohne Schutzwälle verwundbarer zu sein, und dennoch ist es Okay. Weist Du? Es ist ähnlich wie wenn wir etwas auswählen anstatt Opfer des Todes der Geliebten oder des geliebten Haustieres zu sein.</p> <p>BILL: Und das könnte in etwa das sein, wovon Tolle erzählt, wenn Leute ihm Fragen darüber stellen, weist du, die haben ein schreckliches Gefühl, weil etwas geschieht und er bittet sie, sich aufzumachen und wirklich in diesem Gefühl zu</p> |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>totally present with that feeling.</p> <p>GENPO: That's absolutely correct.</p> <p>BILL: And there's a... Even when you're feeling this pain of a death, for instance, there is, if you are really present with it, there is an underlying peace at the same time.</p> <p>GENPO: And a helpful way for our listeners to look at this is if there is grief in our life, there's a reason for it and we allow ourself to speak from that voice. In other words, ask our controller for permission to speak to the voice of grief and then be in that grief, be one with that grief totally. That's not the self. What we can see is I am the voice of grief, I'm not the self and therefore, I can get into that voice 100 percent, 110 percent completely, experience the grief, but the self is not grieving.</p> <p>There is a great Zen story by two great masters. One of them was name was Obaku and the others name was Rinzai and there is a whole school named after Rinzai and there's a smaller school named after Obaku, that's how great they were. One day, Rinzai, he was still a student then, was walking back to the monastery after working all day in the fields and his teacher, his master, who is Obaku said to him, "I see you've been hard at it." In other words, you have been working very hard. You are very sweaty and all of that and Rinzai says, "But you should know the one who's not hard at it." And he was kind of poking fun at his teacher and being a little bit, you know, a smart guy or a smart aleck, but it was beautiful because what he's saying is even though I am completely working hard, there is a self that is not and that self is the true self and that self is, I think, the one that we say has no boundaries, has no borders and is ever present and is always here now.</p> <p>BILL: Now, a lot of people, when they first hear about this, about that self, about the power of now, the presence, whatever term you want to use, it seems so foreign to them and all the ideas they have about themselves, all of the concepts, all of the stuff of their mind going on, seems so compelling that they have a tough time experiencing that beingness. So, in what you teach, how do you help people to actually</p> | <p>sein, völlig mit diesem Gefühl anwesend zu sein.</p> <p>GENPO: Das ist absolut richtig.</p> <p>BILL: Und es gibt ein... Selbst wenn Du beispielsweise diesen Schmerz über den Tod fühlst gibt es, wenn Du Dich ganz und gar darauf einlässt, zur gleichen Zeit einen dem allem zugrunde liegenden Frieden.</p> <p>GENPO: Und ein nützlicher Weg für unsere Zuhörer darauf zu schauen, besteht darin, wenn es Leid in unserem Leben gibt, dann gibt es einen Grund dafür, und wir erlauben uns aus der Sicht dieser Stimme zu sprechen. Bitten Sie mit anderen Worten unseren Kontrolleur (der Aufpasser Anm. d. Ü.) um die Erlaubnis, mit der Stimme des Leides zu sprechen und dann in diesem Leid zu sein, sich mit Leid total zu identifizieren. Das ist nicht das Selbst. Was wir sehen können ist das „Ich bin die Stimme des Leids“, ich bin nicht das Selbst und deshalb kann ich zu 100 Prozent, 110 Prozent in diese Stimme reingehen, ganz und gar, den Kummer erfahren - aber das Selbst leidet nicht.</p> <p>Es gibt eine große Zen-Geschichte von zwei großen Meistern. Einer von ihnen hieß Obaku, und ein anderer mit Namen Rinzai. Es gibt eine ganze nach Schule die nach Rinzai genannt wird, und es gibt eine kleinere nach Obaku genannte Schule . So bedeutend waren die. Eines Tages, Rinzai war er noch ein Student, ging er zurück zum Kloster nachdem er den ganzen Tag auf dem Feld gearbeitet hatte und sein Lehrer, sein Meister, der Obaku, sagte zu ihm "Wie ich sehe hast du hart geackert." Mit anderen Worten du hast sehr hart gearbeitet. Du bist ganz schön durchgeschwitzt und überhaupt, und Rinzai sagt, "Aber du solltest denjenigen kennen, der nicht so hart drauf ist." Und es war so seine Eigenart, sich ein wenig lustig zu machen über seinen Lehrer und ein kleines bisschen, weist du, so ein Besserwisser oder ein Neunmalklug zu sein, aber es war ganz toll, weil was er sagt ist, auch wenn ich völlig hart am arbeiten bin, gibt es ein Selbst, was nicht so ist. Und das Selbst ist das wahre Selbst. Und dass Selbst ist, wie ich denke, dasjenige, dass wie wir sagen ungebunden ist, keine Grenzen hat und immer präsent und immer „Hier und Jetzt“ ist.</p> <p>BILL: Nun, für viele Leute klingt das ziemlich fremd wenn sie zum ersten Mal von der „Macht des Jetzt“, der „Präsenz“ oder wie auch immer man es nennt hören. Es scheint so fremd für sie und all die Ideen die sie von sich selbst haben, all die Konzepte, all das ganze Zeug was sie im Kopf haben scheint sie so zu fesseln, dass sie sich daran die Zähne ausbeißen, diesen Seinszustand zu erfahren. Wie nun hilfst Du den</p> |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>experience that place?</p> <p>GENPO: What I teach and this is a very new discovery, I only discovered this method in June of 1999, after many, many years of studying and practicing and I actually came to it from a Western psychological place called voice dialogue, and that is, if we ask to speak to a particular aspect of ourself or a particular voice, then what we do is we shift out of the self and into that particular aspect of the self. So like, if I asked to speak, right now, to the voice of the controller. So, if the listeners want to try this, they can, particularly if you're not driving a car right now. So, I ask to speak to the voice of the controller and then we own that. We say, "Okay. I am the controller. I am not longer the whole self. I am just one aspect of the self, one primary persona of the self, I am the controller."</p> <p>BILL: And would you say the self is synonymous with what Tolle is referring to as the ego?</p> <p>GENPO: And in this case, let's leave the self very vague.</p> <p>BILL: Okay.</p> <p>GENPO: Because it also can be the limited self, it could be the transcendent self, we're just not the self. So we could say it is the ego, sure.</p> <p>BILL: But it's just that one aspect of the self, the controller.</p> <p>GENPO: That's right and so as the controller, we might ask, "Okay. So what's your job? What's your function?" "Well, my job is to control." "Well, what would you like to control?" " Well, I'd like to control everything if I could. I mean, I would like to control you, I'd like to control others, I'd like to control myself, I'd like to control the weather, I'd like to control earthquakes, I'd like to control natural disasters, I'd like to control that there is no war, that people live in peace. I'd like to control everything as a controller." Now, each voice has both an immature and a mature side to it. Every voice can go from unhealthy and very immature to a healthy, mature aspect. So in the unhealthy, immature side of the controller, I want to control others. In a healthier, more mature way, I need to control myself. I need to control Genpo. What I want is for him not to hurt anybody or not to disappoint people or not to upset people, to be more compassionate, to be more loving,</p> | <p>Leuten mit dem was du lehrst diesen Zustand tatsächlich zu erfahren?</p> <p>GENPO: Was ich unterrichte ist eine völlig neue Entdeckung. Ich fand diese Methode erst im Juni 1999 nach vielen vielen Jahren des Studierens und Praktizierens. Der Ausgangspunkt war eine westliche psychologische Technik namens "Voice Dialogue" die etwa so abläuft, dass wir zunächst bitten, mit einem besonderen Aspekt von unserem Selbst oder einer besonderen Stimme zu sprechen. Dann machen wir ein Neuausrichtung aus unserem Selbst heraus in diesen besonderen Aspekt unseres Selbst hinein. So könnte ich jetzt beispielsweise mit der Stimme des Kontrolleurs sprechen. Und die Hörer können das selber ausprobieren wenn sie nicht gerade Auto fahren. Also bitten Sie darum, mit der Stimme des Kontrolleurs zu sprechen und dann schenken wir ihr Gehör. Wir sagen "Okay, ich bin der Kontrolleur. Ich bin nicht länger das ganze Selbst. Ich bin nun ein Aspekt des Selbst, ein wichtiger Persönlichkeitsanteil des Selbst, Ich bin der Kontrolleur."</p> <p>BILL: Würdest Du sagen, dass das Selbst nur ein anderes Wort ist für das was Tolle das Ego nennt?</p> <p>GENPO: Lass uns das an dieser Stelle mal offen lassen.</p> <p>BILL: Okay.</p> <p>GENPO: Weil es auch das beschränkte Selbst sein kann, es kann das transzendente Selbst sein, wir sind gerade nicht das Selbst. Man könnte es Ego nennen.</p> <p>BILL: Aber hier geht es ja gerade um den einen Aspekt des Selbst, den Kontrolleur.</p> <p>GENPO: Ganz recht und so könnten wir den Kontrolleur fragen: Welchen Job hast du? Was ist Deine Funktion?" "Nun, mein Job ist es zu kontrollieren." "Und was würdest Du gerne kontrollieren?" „Also, wenn ich könnte würde ich am liebsten alles kontrollieren. Ich meine, ich würde Dich gern kontrollieren, ich würde gern andere kontrollieren, ich würde mich gern kontrollieren, ich würde gern das Wetter kontrollieren, ich würde gern Erdbeben kontrollieren, ich würde gern Naturkatastrophen kontrollieren, ich würde gern kontrollieren dass es keinen Krieg gibt, dass die Menschen in Frieden leben. Als Kontrolleur würde ich gerne alles kontrollieren." Nun, jede Stimme hat beides: sowohl eine unreife als auch eine reife Seite. Jede Stimme kann von ungesund und sehr unreif bis zu einem gesunden, reifen Aspekt gehen. Also auf der ungesunden, unreifen Seite des Kontrolleurs will ich andere kontrollieren. Auf der gesünderen,</p> |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>to be more open. So at a mature level, I can be the controller and I can work with wisdom and compassion. Every voice can do this.</p> <p>BILL: And then not also to hurt himself too.</p> <p>GENPO: And not hurt himself and not hurt others. That's right.</p> <p>So, in the controlling voice, what my job is, really, is to be sure that in every situation that I'm coming from a place with some wisdom and some love and compassion rather than from a self-centered or ego-centered place where it is all just about me. Now, the controller also is the one who kind of is the gate keeper. Through the controller, we're either allow in or not allowed in. So, the controller holds the key. So if I say to the controller, "May I now speak to the voice of the protector please?"</p> <p>And then the protector says, "Okay. I'm here. I am the protector. It is my job to protect." So maybe the self says, "Okay. Well what's your job? What do you protect?" "Well, I have to protect Genpo from the world because everything in the world, out there, can be dangerous. At any moment, anything could happen, either through natural disaster, through accidents or through somebody else. So I have to be alert and I have to be aware and I have to create some borders, some boundaries, some walls to protect him, the self, from the world and from others."</p> <p>Well then the self might say, "Okay, well, what else do you protect?" "Well, I also have to protect him from himself because, you know, he has a lot of habits and patterns and conditioning that can be harmful to himself. You know, he'd like to overeat some times, he'd like to over drink. He would like to do crazy, stupid things like ride his motorcycle too fast or drive his car too fast. He would even like, if it wasn't for me, to leap out of a plane without a parachute and experience what that's like. So, he's not so bright and my job is to protect him, also, from himself."</p> <p>And then the self might say, "Well, what else is your job?" "Well, as a protector I also have to protect the world from him because, you know, he can be hurtful. He can hurt others. He can say</p> | <p>reifern Seite muss ich mich kontrollieren. Ich muss Genpo kontrollieren. Was ich für ihn will ist, niemanden zu verletzen oder die Menschen nicht zu enttäuschen oder die Leute nicht zu verärgern, mitfühlender zu sein, mehr zu lieben, offener zu sein. Auf diesem reifen Niveau kann ich der Kontrolleur sein, und ich kann mit Weisheit und Mitgefühl arbeiten. Jede Stimme kann das tun.</p> <p>BILL: Und auch um sich dann nicht sich selbst zu verletzen.</p> <p>GENPO Und auch um sich dann nicht sich selbst und andere zu verletzen. Ganz recht.</p> <p>Nun, als die kontrollierenden Stimme ist es mein Job zu gewährleisten, dass ich in jeder Situation halbwegs mehr aus einem Zustand von Weisheit, Liebe und Mitgefühl agiere als mit einer selbstbezogenen, egoistischen Einstellung, in der sich alles nur um mich dreht. Nun, in gewisser Weise ist der Kontrolleurs auch so was wie ein Türsteher. Der Kontrolleur gewährt uns Zutritt oder eben nicht. Der Kontrolleur besitzt also den Schlüssel. Und nun wende ich mich zum Kontrolleur mit den Worten: "Dürfte ich jetzt bitte mit der Stimme des Beschützers sprechen?"</p> <p>Und dann sagt der Beschützer, "Okay Ich bin hier. Ich bin der Beschützer. Es ist mein Job zu beschützen." Und dann sagt das Selbst vielleicht: "Okay. Wie sieht dein Job aus? Was schützt Du?" "Also, ich muss Genpo vor der Welt schützen, weil alles in der Welt dort draußen gefährlich sein kann. Jederzeit könnte irgendetwas geschehen, entweder durch eine Naturkatastrophe, durch Unfälle oder durch jemanden anderen. So muss ich auf der Hut sein und ich muss gegenwärtig sein und ich muss einige Grenzen schaffen, einige Beschränkungen, einige Wände, um ihn, das Selbst, vor der Welt und vor anderen zu schützen."</p> <p>Und dann könnte das Selbst sagen, "Okay, und was schützt du noch?" "Ja, ich muss ihn auch vor sich selbst schützen, weil, weist du, er hat viele Gewohnheiten und Muster und Konditionierungen, die für sein Selbst schädlich sein können. So würde er sich gerne manchmal überfressen oder zu viel trinken. Er würde gern verrückte, dumme Sachen machen wie mit seinem Motorrad rasen oder zu schnell Auto zu fahren. Wenn es mich nicht gäbe würde er sogar am liebsten ohne Fallschirm aus einem Flugzeug springen nur um heraus zu bekommen wie das so ist.. Also, er ist nicht so klug, und mein Job ist es, ihn auch vor sich selbst zu schützen." Und dann könnte das Selbst sagen, "Was hast Du sonst noch zu tun?" "Nun, als ein Beschützer muss ich auch die Welt vor ihm schützen, weil er, wie du weist, verletzend sein kann. Er kann andere verletzen. Er kann gerade in seiner Position Dinge sagen, die die</p> |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>things that upset people, especially in his position with a lot of power.</p> <p>He can easily hurt somebody, even by not paying attention to them or not being aware of their presence or not being aware of how sensitive they might be. So I have to protect the world from him too. So I have quite a full time job, in fact, my job is like three full time jobs because I almost have to protect his loved ones and people close to him from others." So then the self might say, "Well, would you allow me now to speak to some other voices?" And then the controller would say, "Yes," and we can do that.</p> <p>BILL: Now, one of the things that, since I know a little bit about this myself, is that some voices when we might ask to speak to them in a person are very disowned. The person has trouble accessing them or they deny that they even exist in them. So, I mean one of the kind of basics of this whole process is that all of these aspects of the self, all of these voices, exist in every person, even if you can't seem to find it or even if you don't really feel comfortable having it speak.</p> <p>GENPO: That's right and that's a very important point that you're making and the point is this, that in every one of us is everything that is manifested out there. So if there is a saint out there, that's within us. If there's a Buddha out there, that's within us. If there is the most helpful, generous, loving person out there, that's also within, but there's also the opposite, you know, every one of us, like, what was her name?</p> <p>BILL: Mother Theresa?</p> <p>GENPO: No, the one Death and Dying?</p> <p>BILL: Elizabeth Kubler Ross. Yes.</p> <p>GENPO: I heard her back in the 70s speak and I loved hearing her and she said something that was so helpful to me. I was still very young at that time. She said, and she had been at Auschwitz and she had witnessed this, she said, "Unless we can recognize and own the fact that within every one of us there is one who is capable, has the potential, doesn't manifest it, but has the potential, given certain situations, given a certain circumstance, has the potential to take food out of</p> | <p>Menschen mächtig verärgern.</p> <p>Er kann jemanden mit Leichtigkeit verletzen, indem er ihm einfach mal keine Aufmerksamkeit schenkt oder seine Anwesenheit nicht bewusst wahr nimmt oder sich nicht im klaren darüber ist, wie empfindsam der sein kann. So muss ich die Welt auch vor ihm schützen und ich habe tatsächlich eine echten Ganztagsjob; eigentlich habe ich drei Ganztagsbeschäftigungen, weil ich ständig seine Geliebten und die Leute in seinem Umfeld vor anderen schützen muss." Und nun könnte das Selbst sagen: "Würdest Du mir jetzt erlauben, mit einigen anderen Stimmen zu sprechen?" Und dann würde der Kontrolleur, "Ja" sagen, und das könnten wir dann machen.</p> <p>BILL: Wie ich bereits selber auch schon mal erfahren habe gibt's da so eine Sache, dass manche Stimmen einer Person, wenn wir sie um ein Gespräch bitten, arg ausgegrenzt sind. Die Person hat Schwierigkeiten auf sie zuzugreifen, oder sie bestreitet sogar, dass sie überhaupt in ihr existiert. Also, ich meine, dass es sozusagen eine Art von Grundannahme bei diesem ganzen Prozesses ist, dass alle diese Aspekte des Selbst, alle diese Stimmen, in jeder Person bestehen, auch wenn du sie scheinbar nicht aufspürst, oder wenn du dich nicht wohl fühlst beim Gespräch mit ihnen.</p> <p>GENPO: Ganz recht. Und ist es ein sehr wichtiger Punkt den Du da anführst. Der Punkt ist nämlich der, dass in jedem von uns alles ist, was dort draußen manifestiert ist. Wenn es da also einen Heiligen draußen gibt, ist er innerhalb von uns. Wenn es einen Buddha dort draußen gibt, ist er innerhalb von uns. Wenn dort draußen eine sehr hilfreiche, großzügige, liebevolle Person ist, ist sie auch innen. Aber es gibt auch das Gegenteil, Du weist, jeder von uns, wie, wie war doch gleich ihr Name?</p> <p>BILL: Mutter Theresa?</p> <p>GENPO: Nein, die mit den Nahtoderfahrungen?</p> <p>BILL: Elizabeth Kubler Ross. Ja.</p> <p>GENPO: Ich liebte es sehr ihren Gesprächen damals in den Siebzigern zuzuhören und sie sagte da etwas, was mir sehr geholfen hat. Ich war damals noch sehr jung. Sie sagte, und sie war in Auschwitz gewesen, und sie konnte das belegen, sie sagte, "Erst dann wenn wir anerkennen und die Tatsache annehmen, dass es innerhalb von jedem von uns einen gibt der fähig ist, der das Potenzial hat, der es nicht macht, aber das Potenzial hat, in Anbetracht bestimmter</p> |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

a starving babies mouth." She said, "I witnessed that from good people, decent people, loving people. They got so desperate and they were in such dire straits that they did that." And she said, "We will never be enlightened unless we realize and own what our capacity, the whole range of our capacity is, from the best of the best to the worst of the worst because then we have more empathy, more compassion, more sympathy for others who do things that are hurtful and harmful and we see, given certain situations, I'm capable of that myself. So, I'm less judgmental."

Now, it doesn't mean we act on it. It doesn't mean that. We go out there and take food out of a starving baby's mouth or we're a rapist or a killer. It means that we recognize that every aspect is within me and so if I can not find a certain voice, it doesn't mean it is not there, it means it is disowned or it has gone into the shadows and I'll give you an example of some universally disowned voices that we all basically disown, like one is the narcissist. We all disown that voice. I'm not narcissistic and on the immature level, I am totally narcissistic. On the most immature and unhealthy level, it is all about me. You know? It's I love myself and I don't love you. I'm not concerned with you. I'm not interested in you. It is all about me. You had enough time talking here. I want to talk. I want to be the main focus. It is all about me, but as we move into that voice and we own that voice and we say, "Alright. I am the narcissist." Okay, what about as a mature narcissist. Alright, I'm the mature narcissist and all of a sudden what comes up is I not only love myself, but I love all beings. I love all people. I love all animals. I love all creations. I love this great Earth. I love this universe. I love everyone and it's because I can love myself. So all of a sudden we find out that the narcissist holds the key to spiritual or evolutionary growth, consciousness, because first we have to love ourself before we can love others.

BILL: So, what you are saying then is that when you allow a voice that is disowned, or a shadowed part of you to speak, it grows up, just by speaking and another thing that you really haven't said yet

Situationen, in Anbetracht eines bestimmten Umstands das Potenzial hat, Essen aus dem Mund eines verhungerten Babys zu nehmen." Sie sagte, "ich war Zeuge und es waren gute Leuten, anständige Leuten, liebende Menschen. Sie waren so verzweifelt, und sie waren in solch schrecklichen Nöten, dass sie das taten." Und sie sagte, "Wir werden nie erleuchtet sein, bis wir begreifen und annehmen, wie weit unsere Fähigkeiten, das ganze Spektrum unserer Fähigkeiten vom besten der Besten bis hin zum schlechtesten der Schlechten reichen, weil wir dann mehr Empathie, mehr Mitgefühl, mehr Zuneigung für andere haben, die Sachen machen die verletzend und schädlich sind, und wir sehen unter ganz bestimmten Voraussetzungen: Auch ich bin dazu selbst fähig. Also, ich bin dadurch weniger verurteilend geworden."

Das muss nun nicht bedeuten, dass wir auch so handeln. Es hat nichts damit zu tun nun loszugehen und das Essen aus dem Mund eines verhungerten Babys zu nehmen oder ein Vergewaltiger oder ein Mörder zu sein. Es bedeutet das wir anerkennen, dass jeder Aspekt in mir ist. Und wenn ich nun eine bestimmte Stimme nicht finden kann bedeutet es nicht, dass sie nicht vorhanden ist. Es bedeutet, dass sie verleugnet wird oder in den Schatten eingetreten ist. Ich werde ein Beispiel von einigen allgemein verleugneten Stimmen anführen, die wir alle grundsätzlich verleugnen, den Narzisst. Wir alle verleugnen diese Stimme. Ich bin nicht narzisstisch und auf der unreifen Ebene bin ich völlig narzisstisch. Auf der unreifsten und ungesunden Ebene dreht sich alles nur um mich. Ich liebe nur mich. Punktum. Und dich liebe ich nicht. Ich bin nicht mit dir beschäftigt. Ich interessiere mich nicht für dich. Es geht nur um mich. Du hattest genug Zeit zum reden. Jetzt rede ich. Ich will im Mittelpunkt stehen. Es geht immer um mich. Aber wenn wir in diese Stimme Einzug halten und wir dieser Stimme Gehör schenken und sagen "So isses!. Ich bin der Narzisst." Okay Wie steht's um einen reifen Narzisst. Ganz richtig. Ich bin der reife Narzisst und all das was da plötzlich hochkommt, ist dass ich nicht nur mich liebe, sondern ich liebe alle Lebewesen. Ich liebe alle Menschen. Ich liebe alle Tiere. Ich liebe alle Kreaturen. Ich liebe diese große Erde. Ich liebe dieses Weltall. Ich liebe jeden - und gerade deshalb, weil ich mich lieben kann. So finden wir auf einmal heraus, dass der Narzisst den Schlüssel zum geistigen oder evolutionären Wachstum, innerem Wissen bereit hält, weil wir zuerst unser Selbst lieben müssen, bevor wir andere lieben können.

BILL: Du sagst also, wenn du einer verleugneten oder in den Schatten verdrängten Stimme erlaubst zu sprechen, dass die dann nur durch das Sprechen bereits wächst. Und eine weitere

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>is that if a voice is disowned, it comes out in some way anyway. It manifests, but in a covert or a dysfunctional way and a lot of the things that cause us trouble in our life, that get us into trouble are because we have some aspect of ourselves that we have stuffed down in the basement and it comes out in dysfunctional ways and then we end up having to, or other people, have to pay the consequences of that. So, this speaking from a certain voice, particularly if it's disowned, some really amazing things happen.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <p>Sache, die du bisher noch nicht erwähnt hast ist die, dass eine Stimme die verdrängt wird an anderer Stelle in Erscheinung tritt. Sie manifestiert sich, aber auf einem verdeckten oder einem dysfunktionalen Weg und vielen der Dinge, die Schwierigkeiten in unserem Leben verursachen, die uns in Schwierigkeiten bringen, passieren, weil wir einige Aspekte von uns selbst haben, die wir unten in den Keller gestopft haben und die auf dysfunktionale Weise auftauchen und es zu guter letzt darauf hinausläuft, dass wir oder andere Menschen die Folgen davon bezahlen müssen.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <p>GENPO: That's correct. That's exactly right. In fact, we become happier, more fulfilled, more satisfied, more loving, more compassionate, because we own these disowned aspects and they don't have to come out covertly. Another thing that happens is very often in a relationship where one person is disowning a voice, the other one actually ends up picking it up. So let's say if I disown my judgmental ness, I am disowning the judge in me. I say, "I don't judge people. I'm very openminded. I'm very loving. I'm very compassionate and I don't judge." Well very often, it comes out covertly and it can come out in our partner and our partner becomes very judging, belittling of people and we don't realize it's because we're not willing to own in ourself and in the relationship, if you say there has got to be 100 percent, the other one takes all 100 percent instead of sharing it in an equal way like 50/50.</p> | <p>GENPO: Das ist richtig. Das trifft es voll und ganz. Tatsächlich werden wir glücklicher, erfüllter, zufriedener, liebevoller, mitfühlender, weil wir diesen verleugneten Aspekte Gehör schenken und sie nicht mehr „Undercover“ auftreten müssen. Häufig sehen wir ja auch in Beziehungen, wo eine Person eine Stimme verleugnet, der Partner diese dann übernimmt. Wenn ich also beispielsweise mein ständiges Verurteilen verleugne, verleugne ich den Richter in mir. Ich sage: "Ich beurteile Leute nicht. Ich bin sehr aufgeschlossen. Ich bin sehr liebevoll. Ich bin sehr mitfühlend, und ich urteile nicht." Gut, sehr häufig kommt es versteckt heraus, und es kann in unserem Partner herauskommen, und unser Partner wird sehr verurteilend, macht andere Menschen klein und wir begreifen nicht, dass es nur deshalb so ist, weil wir nicht bereit sind, das als einen Teil von uns selbst anzunehmen und, was die Beziehung angeht, nicht zu sagen, wenn es um 100 Prozent geht, hat der eine die kompletten 100 Prozent, anstatt es auf eine gleiche Weise 50/50 zu teilen.</p> |
| <p>Another thing is that we do not realize that we are doing it. In other words, we are in a kind of state of denial. Now let's take the ego for example, if I disown my ego. If I am in denial of my ego. If I am saying that I have no ego. What happens is, sure I have an ego, of course I have an ego, but it's disowned so it comes out covertly. So when I look at other people, then I see their egos and I say, "Oh god. They are so egotistical. They are so ego-centered or self-centered."</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <p>Ein weiterer Hammer ist der, dass wir nicht einmal merken was wir da machen. Mit anderen Worten sind wir in einem Zustand von Blindheit. Lass uns jetzt mal beispielsweise das Ego nehmen, wenn ich mein Ego verdränge. Wenn ich mein Ego verleugne. Wenn ich sage, dass ich kein Ego habe. Was geschieht ist, klar hab ich ein Ego, natürlich habe ich ein Ego, aber es wird so verleugnet und so kommt es „Undercover“ heraus. Wenn ich dann auf andere Leute schaue sehe ich ihre Egos, und ich, sage "Oh Gott. Die sind so egoistisch. Sie sind ja so dermaßen egozentrisch oder selbstbezogen."</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <p>BILL: And you tend to be really triggered by it too, not just noticing it but really being bugged by it.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <p>BILL: Und man neigt dazu, sich dadurch wirklich angemacht zu fühlen, es nicht einfach nur wahr zu nehmen, sondern voll angepisst zu sein.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <p>GENPO: Exactly. Very bugged by it. In fact, that's one of the ways that you can realize or find out what voices you are disowning by if there is somebody out there, we work with, we relate to, or we see on TV or the news or in politics and</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <p>GENPO: Genau. Voll davon genervt. Tatsächlich ist es einer der Wege, wie wir begreifen oder herausfinden können welche Stimmen wir gerade ablehnen, wenn es jemanden dort gibt, mit dem wir arbeiten, eine Beziehung haben oder wir</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |

there's an aspect about them that I don't like, that irritates me, more than likely, I have disowned that aspect in me and I have gone into denial and it's still there and it is working on me, but I'm not aware of it. It's a shadow. I don't see it.

BILL: Now, to bring this kind of back to Eckhart Tolle and a lot of the questions that I hear people having about it and one of the other main reasons that we're bringing up this whole idea of speaking from these different voices is that when you speak from different voices of the self, when you speak from the controller and the protector and the voice of fear and the voice of desire and so on, and you speak from kind of a broad group of the most important voices in the self, it gives you a distance from those voices and for some reason, that just allows you very easily to step into that power of now or the transcendent or whatever you want to call it. I think that's one of the most amazing things about this process, this Big Mind process is that it gives you enough distance from the self or the ego that it makes it easy to step out of it and since so many people who are reading Tolle or listening to these lessons online with Oprah, you know, tell me anyway that they're confused about how to get into this now space that he talks about. This is one of the most amazing and easy to use methods for getting into that place.

GENPO: Well, of course I agree. Thank you. Let me say this, going back to what you were saying earlier, when I own my own ego. In other words, when I allow myself to speak as the ego. If I say to my controller, "May I please speak to the ego now?" "Yes, you are speaking to the ego now." And we say, "Well, when are you present?" "Well, I'm always present." "So, what's your function?" "Well, my function is to make sure that Genpo looks good. You know, my function is, I am kind of his face, his facade. I am the one that is presented to the world" And then we say, "Well, let me speak to the very mature ego?" "Well, as a mature ego, I am not so ego-centered. I am not so egotistical. I see that I have a role, I have a function and I function to serve the self, but I am not any longer only focused on myself." And we immediately then move, once again, to the apex or we can say in this case, to the transcendent because in that way, the ego is no longer being ego-centered or ego involved and this is very important.

sehen im Fernsehen oder in den Nachrichten oder in der Politik, und es gibt einen Aspekt den ich nicht mag, der mich irritiert, dann habe ich diesen Aspekt sehr wahrscheinlich in mir verleugnet, und ich bin in Ablehnung gegangen, und er ist immer noch da und arbeitet in mir, aber ich bin mir dessen nicht bewusst. Er ist ein Schatten. Ich sehe ihn nicht.

BILL: Nun, um auf Eckhart Tolle zurück zu kommen, da höre ich viele Fragen die die Menschen dazu haben und unter anderem einer der anderen Hauptgründe warum wir diese ganze Idee veröffentlichen, von diesen verschiedenen Stimmen zu sprechen, ist, dass, wenn wir von verschiedenen Stimmen des Selbst sprechen, wenn wir vom Kontrolleur und dem Beschützer und der Stimme der Angst und der Stimme des Wunsches und so weiter sprechen, und wir von so was wie einer breiter Gruppe der wichtigsten Stimmen im Selbst sprechen, verschaffen wir uns eine Distanz von jenen Stimmen und warum auch immer erlaubt uns das sehr leicht, in diese „Kraft des Jetzt“ oder in das Transzendente einzugehen, oder wie auch immer wir es nennen wollen. Ich denke, dass ist eines der erstaunlichsten Dinge bei diesen Prozess. Dieser Big Mind Prozess ermöglicht uns eine ausreichende Distanz vom Selbst oder dem Ego, so dass es sehr einfach ist da raus zu schlüpfen und nachdem mir so vielen Menschen die Tolle lesen oder diesen Lehren online bei Oprah zuhören, erzählten, sie seien ziemlich konfus darüber wie sie nun in diesen Raum gelangen, worüber er spricht. Das hier ist eine der erstaunlichsten und leichtesten Umsetzungsmethoden, um dorthin zu gelangen.

GENPO: Gut, natürlich stimme ich dir zu. Danke. Lass es mich so sagen und noch mal auf das eingehen was du schon eben sagtest wenn Ich mein eigenes Ego in Besitz nehme. Das heißt, wenn ich mir Selbst erlaube, als das Ego zu sprechen. Wenn ich zu meinem Kontrolleur sage, „Könnte ich jetzt bitte mit dem Ergo sprechen?“ „Ja, Du sprichst jetzt mit dem Ego.“ Und wir sagen, „Gut, wann bist du präsent?“ „Gut, ich bin immer präsent.“ „So, was ist deine Funktion?“ „Gut, meine Funktion ist, zu überprüfen, ob Genpo gut ankommt. Weist du, meine Funktion ist so wie in gewisser weise sein Gesicht zu sein, seine Fassade. Ich bin der, der der Welt präsentiert wird.“ Und dann sagen wir, „Gut, dürfte ich bitte mit dem sehr reifen Ego sprechen?“ „Nun, als reifes Ego bin ich nicht so egozentrisch. Ich bin nicht so egoistisch. Ich sehe, dass ich eine Rolle habe, ich habe eine Funktion und ich arbeite, um dem Selbst zu dienen, aber ich bin nicht länger mehr nur auf mich ausgerichtet.“ Und wir bewegen uns dann sofort noch einmal zu dem Scheitelpunkt, oder in diesem Fall können wir ihn

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>It's not that difficult to move into the transcendent and let me give an analogy. Let's imagine or visualize train tracks because there is a rail or two rails of this track and we are standing or sitting on one of the rails and we look down in the distance and we see that way down in the distance, these two merge and they become one rail. Well, that's an illusion. That is not reality because if we think that they do merge and we start to run along that track trying to reach the place where these two rails become one, it always just eludes us. It is always off in the same distance in the future. We never reach it. When we're in the left hand side of the triangle, it may look like we can get to the right hand side by efforting and by trying and through time and in space, but we can't. It's an illusion. We can't ever get there. The more we work at it, the more we meditate and try to reach this place of the transcendent or this place of no ego, we can't get it. Only by a leap, by some accident, by some experience we make that leap, but by trying and efforting, it always eludes us. The further we go towards it, the further in the distance it still is.</p> <p>So, what we have to do is leap the track. Now, one track, the left hand side is within time and space and that's the reality that we all know. It is the apparent reality. It's the relative reality. It is the reality that we live in on a daily basis. However, the other rail doesn't exist within time and space. It is beyond time and space and we can speak to that self or that no self that is that other rail, but we can't move to it.</p> <p>BILL: And by being not in time and space, you're saying the same thing that Eckhart Tolle is saying when he's saying it's in the now or in the eternal now, because there's no time when you get to that place.</p> <p>GENPO: That's right. So the secret in getting there is to ask to speak to that one that's beyond time and space or the no ego or the no self or the Big Mind or the non-seeking mind or the non-striving mind. There is so many names we can use for it and you just ask your controller, "May I speak to the non-seeking, non-striving</p> | <p>Transzendenz nennen, weil das Ego nicht mehr Ego-zentriert oder Ego-involviert ist, und dieses sehr wichtig ist.</p> <p>Es ist gar nicht so schwierig in die Transzendenz zu gelangen. Ich würde das gerne an einem Bild verdeutlichen. Imaginieren wir oder stellen wir uns einmal Eisenbahnschienen vor; nun es gibt eine Schiene oder besser zwei Schienen auf diesem Schienenstrang und wir stehen oder sitzen auf einem der Schienen und wir schauen in die Ferne und wir sehen den Weg entlang in die Ferne und diese beiden verschmelzen und werden zu einer Schiene. Gut, das ist die eine Illusion. Die ist nicht die Wirklichkeit, weil, wenn wir denken dass sie verschmelzen und wir beginnen entlang diese Schiene zu laufen und versuchen den Ort zu erreichen, wo diese zwei Schienen zu einer werden, verschwindet er. Er ist immer gleich weit weg in der Zukunft. Wir erreichen ihn nie. Wenn wir auf der linken Seite des Dreiecks sind, kann es so aussehen, als ob wir an die rechte Seite gelangen können, indem wir uns Mühen und es durch die Zeit und in dem Raum versuchen, aber wir schaffen es nicht. Es ist eine Illusion. Wir können niemals dorthin gelangen. Je mehr wir daran arbeiten, je mehr wir meditieren und versuchen diesen Raum der Transzendenz zu erreichen oder den Raum des Nicht-Ego wir können ihn nicht erreichen. Nur durch einen Sprung, durch irgendeinen Unfall, durch irgendeine Erfahrung machen wir diesen Sprung, aber, indem wir es versuchen und uns bemühen, weicht es uns immer aus. Je weiter wir voranschreiten um so weiter ist die Distanz.</p> <p>Also, was wir tun müssen ist von der Schiene zu springen. Nun, die eine Schiene, die linke Seite ist innerhalb von Zeit und Raum und das ist diese Wirklichkeit die wir alle kennen. Es ist die offensichtliche Wirklichkeit. Es ist die relative Wirklichkeit. Es ist die Wirklichkeit in der wir in unserem Alltag leben. Die andere Schiene jedoch existiert nicht innerhalb von Zeit und Raum. Sie ist jenseits von Zeit und Raum und wir können mit diesem Selbst oder dem Nicht-Selbst sprechen, was die andere Schiene ist, aber wir können uns nicht dorthin bewegen.</p> <p>BILL: Und wenn du nicht in Raum und Zeit bist, dann sagst du genau das selbe wie Eckhart Tolle wenn er sagt, dass es im jetzt oder im ewigen jetzt ist, weil es keine Zeit gibt, wenn du dorthin gelangt bist.</p> <p>GENPO: Das ist richtig. Nun, das Geheimnis dorthin zu gelangen ist zu bitten mit demjenigen zu sprechen, der jenseits von Zeit und Raum ist oder das No-Ego oder der No-Selbst- oder der große GEIST oder der nicht-suchende Geist oder der nicht-strebende Geist ist. Es gibt so viele Namen die wir dafür verwenden können und Du</p> |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

mind?" and then you own it, you acknowledge it. And when we ask to speak to it, we are doing something very, very important. We are giving ourself permission to be there, to be there now, to be in the present, because if you don't have permission, we can't get there. Somehow, we're all looking for that permission, but we can give ourself that permission. We can say, "Let me speak now to the non-striving mind or the non-goal oriented mind." Alright, now just meditate. Just sit there and be there and all of a sudden we are beyond time and space and we're there and we see with the same eyes that all of the awakened people and people in the world have seen through and we hear with the same ears. We are in that same space that is universal. All of the great mystics have gone to that place, Eckhart Tolle comes from that place. All of the great enlightened people come from that place.

Then of course, as we said earlier, we don't want to get stuck there. We want to go back and include both rails, because that train is going nowhere on one rail. You know? If there's just one rail, which ever one is not there, it is going nowhere. We need both rails.

BILL: So, not only is it easy to get into this place because all you have to do is ask to speak to that aspect of yourself, but also by allowing these different parts of the ego to speak or different parts of the self to speak that we talked about earlier like the protector or the voice of fear or the seeking mind and so on, instead of being so caught in them, it's like you have them and that allows you to step out of them and not have them keep pulling you out of the present. Would you say that's...?

GENPO: Absolutely. Correct. You know, and you know, I've got DVDs that will help the listener actually do this. I mean, we have got hours and hours of DVDs. It's also on Genpo.org on Zeneye. People can actually practice this in their own homes where they get very acquainted with making that leap from, let's say, the ego to no ego and then back again, so that they actually learn and discover how to move freely between these two rails.

bittest einfach den Kontrolleur: „Darf ich mit dem nicht-suchenden und nicht-strebenden Geist sprechen?“ und dann ge-hörst (!) du ihn, du erkennst ihn an. Und wenn wir bitten, damit zu sprechen dann machen wir etwas sehr, sehr wichtiges. Wir geben unserem Selbst (uns selbst) die Erlaubnis, Jetzt Hier zu sein, präsent zu sein, denn wenn wir keine Erlaubnis haben, können wir dort nicht hin. Alle suchen irgendwie nach dieser Erlaubnis, aber wir können unserem Selbst die Erlaubnis erteilen. Wir können sagen „Lass mich jetzt bitte mit dem nicht-strebenden Geist oder dem nicht-ziel orientierten Geist sprechen.“ Prima, und jetzt meditiert einfach. Sitzt einfach da und seid einfach da und wie aus heiterem Himmel sind wir plötzlich jenseits von Zeit und Raum und wir sind da und wir sehen mit den gleichen Augen, durch die alle erwachten Leute und alle Menschen in der Welt gesehen haben und wir hören mit den gleichen Ohren. Wir sind dadurch in dem gleichen Raum, der allumfassend ist. Alle großen Mystiker sind an diesen Ort gegangen, Eckhart Tolle kommt von diesem Ort. Alle großen erleuchteten Leute kommen von diesem Ort.

Natürlich wollen wir, wie bereits gesagt, dort nicht hängen bleiben. Wir möchten zurück gehen und beide Schienen mit einschließen, weil dieser Zug auf einer Schiene nirgendwo hin fährt. Weist du, wenn es gerade nur eine Schiene gibt, welche auch immer fehlt, geht es nirgendwo hin. Wir benötigen beide Schienen.

BILL: Nun ist es nicht nur sehr einfach dorthin zu gelangen, denn alles was man tun muss ist darum zu bitten, mit diesem Aspekt von dir selbst zu sprechen, aber auch, indem man diesen unterschiedlichen Teilen des Egos erlaubt zu sprechen oder diesen unterschiedliche Teilen des Selbst erlaubt zu sprechen, worüber wir bereits sprachen, wie zum Beispiel der Beschützer oder die Stimme der Furcht oder der suchenden Geist und so weiter, und anstatt so verwickelt zu sein, ist es so als ob du sie besitzen würdest und das erlaubt dir aus ihnen heraus zu treten so dass sie dich nicht aus dem Jetzt rausziehen können. Würdest Du sagen, das ist...?

GENPO: Absolut. Korrekt. Wie du und wie ihr wisst habe ich DVDs, die den Zuhörern dabei helfen können, genau das zu tun. Was ich sagen wollte, wir haben Stunden um Stunden auf DVDs. Es ist auch auf Genpo.org oder auf Zeneye. Die Menschen können das wirklich bei sich zu Hause üben, wo sie sich anfreunden können mit dem Sprung vom sagen wir mal dem Ego zum Nicht-Ego und dann wieder zurück, damit sie wirklich lernen und entdecken wie man sich frei zwischen diesen zwei Schienen bewegt.

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>BILL: Well and I'll tell you when I first heard this, a couple of years ago now, when I first heard a video of you leading a group of people through this process, it blew me away because I said, "God! It took me 30 plus years of disciplined meditation and all kinds of other things to have the same realization that a person gets from watching and participating in one of these videos and also the ability to just drop into that now place. It just makes it so easy." And you know, you and I are doing workshops together now and we have sat there in front of 250 people who were sceptical that they could go to that place and within a very short time, there they all are and the feedback we get from people is universally, this was the most incredible, amazing experience of my entire life. So, I really do urge people to experience this Big Mind process, either by going to Genpo.org and getting some of these DVDs or come to one of these live workshops we are doing, which people could find out about by, I don't know if you have them on your website. I suppose you probably do, but also Centerpointe.com/BigMind would tell you about whenever the next one would be. One other thing I wanted...</p> | <p>BILL: Lass mich kurz davon erzählen wie das für mich war als ich vor ein paar Jahren zum ersten Mal davon hörte und ein Video sah, wie du die Menschen durch diesen Prozess führtest und es mir förmlich die Socken auszog und ich zu mir sagte:, „Mein Gott, da hab ich nun über 30 Jahre mit disziplinierter Meditation und all den anderen Dingen verbracht um nun die gleiche Verwirklichung zu erfahren die ein Mensch beim zuschauen und teilnehmen an einem dieser Videos haben kann und auch die Fähigkeit ebenfalls in diesen Jetzt-Zustand zu gelangen. Das macht es so einfach. Und wie du weisst, du und ich wir machen ja Workshops zusammen und wir haben schon mal vor 250 Leuten gesessen, die sehr skeptisch waren, an diesen Ort zu gelangen und nach einer kurzen Zeit waren sie alle da drin und das Feedback was wir von diesen Leuten bekommen ist immer das gleiche: das war die unglaublichste, erstaunlichste Erfahrung meines gesamten Lebens. Also ich stachel die Leute förmlich an, den Big Mind Prozess zu machen und entweder auf Genpo.org zu gehen und sich ein paar von den DVDs zu besorgen oder zu einem von den Workshops zu kommen die wir anbieten, die die Leute finden können, ich weisst nicht ob du sie auf deiner Webseite hast, ich denk aber schon, doch ansonsten informiert centerponite.com/BigMind darüber, wo und wann der nächste stattfindet. Eine weitere Sache, die ich mir wünsche...</p> |
| <p>GENPO: Let me just say one thing.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <p>GENPO: Lass mich noch eins sagen.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <p>BILL: Okay.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <p>BILL: OKAY</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <p>GENPO: You know, you were saying you spent 30 years. I spent nearly 30 years to discover this and way back on February 6th, 1971, with that spontaneous awakening, the thing that I most wanted to do was to be able to do was to share how people can have that same realization and it took me 28 years to discover this process and this process is the culmination of, you know, all of those years of training and practice, very long hours of meditation, sometimes as long as 10 or 11 hours a day, sometimes for a long as 90 days at a time and finally discovered a nonthreatening and a way that is accessible and available to really anyone who wants to do it and as you said, not that difficult if we know what we're doing. It is very difficult if we don't know how to get there because we're trying to get there.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <p>GENPO: Also du hast gerade gesagt dass du 30 Jahre gebraucht hast. Ich brauchte fast 30 Jahre, um dies herauszufinden und wenn ich zurück schaue auf den 6. Februar 1971 mit dem spontanen Erwachen, da gab es etwas was ich am allerliebsten tun wollte, und das war die Möglichkeit zu haben, dies mit Menschen zu teilen damit sie die gleiche Verwirklichung erfahren und es brauchte 28 Jahre diesen Prozess zu entdecken, und dieser Prozess ist der Höhepunkt von all jenen Jahren des Trainings und der Praxis, stundenlangen Meditationen, manchmal 10 oder 11 Stunden pro Tag, manchmal 90 Tage hintereinander an einem Stück und schließlich entdeckte ich etwas nicht-lebensbedrohliches und einen Weg, der zugänglich und für wirklich jedermann vorhanden ist der das machen möchte, und wie du schon sagtest, nicht so schwierig ist, wenn wir wissen was wir tun. Es ist sehr schwierig, wenn wir nicht wissen wie wir dort hin kommen, weil wir versuchen dort hin zu kommen.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <p>BILL: Yeah, one of the things that I see people do a lot is that they want the self to get it and as you have pointed out so many times, the self can't get it. It is not a getting that the self has, it is more of a</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <p>BILL: Jau! Ich habe bei vielen Menschen beobachten können, dass sie sich wünschen, das Selbst würde das erlangen und, wie du schon so viele male aufgezeigt hast, das Selbst kann es</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |

shift of perspective away from the limited self and to the transcendent and this Big Mind process makes that shift of perspective super simple to do.

GENPO: That's right. How can the self, which is limited, at least the limited self is, with it's own boundaries, grasp the ungraspable or the infinite or the eternal? The self has to dissolve, much like an aspirin into water, dissolve the boundaries so it becomes the water. So, the self can't have what it so desires and seeks, which is that true peace and freedom and liberation because the self has to be gone for that to be there.

BILL: And it's only once you can easily access that power of now that then you can go back and take the mature parts of the self and integrate them, which is the apex of the triangle.

GENPO: That's right.

BILL: One other thing I thought we should mention here is that having this experience of Big Mind or the power of now or whatever you want to call it, for some people just becomes a great experience they had and so I thought maybe we could just talk a little bit about practice too because people do need to do some sort of practice in order to really integrate this so that it really becomes something they're embodying rather than just an experience they had.

GENPO: Right. Let me say something to that. Think of a bird with two wings and there are two aspects and one is a sudden insight or a sudden realization, a sudden enlightenment or awakening and the other wing is a gradual integration and embodiment of the insight or the awakening and both wings must develop, pretty much, simultaneously. You don't want one wing overly developed and the other one underlay developed because then you have a dysfunctional bird. So, what you want to do and it's what you're leading to, is you need a regular, kind of daily, weekly, practice where you actually spend time in that state of power of now or the present moment or being present, what we call Shikantaza. Just sitting. Just being. We need a certain amount of time to integrate and embody the insights and the awakenings that we have. So, and I just heard recently, Duane... Is it Duane Dyer?

nicht erlangen. Es nicht ein Erlangen, was das Selbst hat, es ist mehr der Wechsel der Perspektive weg vom beschränkten Selbst hin zum Transzendenten und dieser Big Mind Prozess macht den Wechsel der Perspektive super einfach in der Umsetzung

GENPO: Das ist richtig. Wie könnte das Selbst, was begrenzt ist, letztlich das begrenzte Selbst, mit seinen eigenen Grenzen das ungreifbare greifen oder das endlose oder das ewige? Das Selbst muss sich ganz wie ein Aspirin in Wasser auflösen, die Grenzen auflösen und zu dem Wasser werden. Das Selbst kann nicht haben, was es sich so wünscht und wonach es sucht, - wahren Frieden und Freiheit und Befreiung - weil das Selbst erst verschwinden muss um dort zu sein.

BILL: Und es ist nur das eine, in diese „Kraft des Jetzt“ zu gelangen, denn darüber hinaus kann man dann zurückgehen und die reifen Teile des Selbst nehmen und sie integrieren, was die Spitze des Dreiecks bedeutet.

GENPO: Das ist richtig.

BILL: Ich denke wir sollten noch etwas anderes anführen beim Erfahren von Big Mind oder der „Kraft im Jetzt“ oder wie auch immer man das nennt, nämlich dass es für einige Menschen denn zu einer großen Erfahrung wird, die sie hatten und ich dachte, vielleicht reden wir auch ein bisschen über die Praxis, denn die Menschen müssen bestimmte Praktiken anwenden um das wirklich zu integrieren, damit sie es verinnerlichen anstatt es nur als ein kurzzeitige Erfahrung zu sehen was sie da hatten.

GENPO: Richtig. Lass mich was dazu sagen. Denke an einen Vogel mit zwei Flügeln und dort sind zwei Aspekte und einer ist ein plötzlicher Einblick oder eine plötzliche Realisierung, eine plötzliche Erleuchtung oder ein Aufwachen und der andere Flügel ist eine stufenweise Integration und Verkörperung des Einblickes oder des Aufwachens und beide Flügel müssen sich entwickeln, der eine wie der andere, gleichzeitig. Wir wollen nicht, dass der eine Flügel überentwickelt ist und der andere unterentwickelt, denn dann haben wir einen dysfunktionalen Vogel. Was wir also machen wollen und worauf du auch hinweist ist eine regelmäßige, so was in der Art von täglicher wöchentlicher Umsetzungspraxis wo wir tatsächlich in diesem Zustand der „Energie von Jetzt“ oder dem „Hier und Jetzt“ oder dem Sein verbringen, was wir Shikantaza nennen. Einfach sitzen. Einfach sein. Es dauert seine Zeit die Einsichten und die Aha-Erlebnisse die wir haben zu integrieren und zu verinnerlichen. So, und ich hörte gerade vor

BILL: Wayne I think.

GENPO: Wayne Dyer. Wayne Dyer. speaking, I think it was, well, on one of the TV programs and he said a beautiful thing. He said, "There is some kind of proof out there now, that if everybody would spend one hour a week even..." that seems to me like not a lot of time... "...sixty minutes a week in this meditative state of nonseeking and nongrasping, the world would be..." He was quoting the Dalai Lama. Okay, yeah, it was Ellen Degeneres. My wife just told me he was quoting the Dalai Lama. "If we spent one hour a week doing this, the whole world, for one generation, the whole world would be in peace." And of course, that is what we are striving for. If we say what we are striving for... If every... My wife is remembering the quote better than I can... She said, "If every five-year-old, one hour per week..."

BILL: For one generation.

GENPO: Yeah, we would be transforming one generation.

BILL: Well, I have no doubt that that is the case. Course, I prefer Holosync of course because I think it's just like Big Mind is. It's a fast way. It's an accelerated way to get you into that place, but anything that someone does is going to be beneficial.

GENPO: That's right. That's right and Holosync is a great way for people to do it and again, if we would just have this regular, daily practice, whether it be on Holosync or sitting in a non-seeking mind, the whole world would move to the next level of consciousness where they were would peace and happiness and contentment in the world. You know, I just was using Holosync just while flying back from Massachusetts on the plane and I put in my Holosync and spent about an hour doing Holosync and I find it so peaceful and tranquil to just sit there in a noisy plane and just be in that state of mind.

BILL: Yes, it is pretty amazing stuff. So, anything else that you want to add about, you know, how people can get into this state? Well, let me mention something, actually, I noticed something in The Power of Now, where Tolle is describing

kurzem von Duane... Ist es Duane Dyer?

BILL: Ich glaube der heißt Wayne.

GENPO: Wayne Dyer. Wayne Dyer. Sprechen, ich denke es war in einem dieser TV Sendungen wo er etwas wunderschönes von sich gab. Er sagte, „Es gibt gerade jetzt da draußen irgendeine Art von Beweis, das, wenn jeder eine Stunde in der Woche damit verbringen würde...“ das scheint mir nicht viel Zeit... „... sechzig Minuten pro Woche in diesem meditativen Zustand von Nicht-Suchen und von Nichte-Begreifen, dann würde die Welt sein...“ Er zitierte den Dalai Lama. OKAY es war Ellen Degeneres. Meine Frau erklärte mir gerade, dass er den Dalai Lama zitierte. „Wenn wir eine Stunde pro Woche damit zubrachten das zu tun, würde die ganze Welt, für eine Generation, die ganze Welt im Frieden sein.“ Und genau das ist es worum wir uns bemühen. Wenn wir sagen worum wir uns bemühen... Wenn jedes... Meine Frau erinnert sich an das Zitat besser als ich ... Sie sagte, „, wenn jedes fünf-Jahre-alte, eine Stunde pro Woche...“

BILL: Eine Generation lang.

GENPO: Yeah, wir würden eine Generation umwandeln.

BILL: Ich habe keinen Zweifel, dass das der Fall ist. Natürlich bevorzuge ich Holosync, ganz klar, weil ich denke, dass es ähnlich wie Big Mind ist. Es ist ein schneller Weg. Es ist eine beschleunigter Weg dorthin zu gelangen, aber alles andere was jemand tut wird auch vorteilhaft sein.

GENPO: Das ist richtig. Das ist richtig und Holosync ist eine großartige Vorgehensweise für die Menschen das umzusetzen und noch einmal wenn wir gerade dieses regelmäßige tägliche Üben praktizieren, sei es nun mit Holosync oder sei es mit Sitzen im nicht-suchenden Geist, dann würde sich die ganze Welt auf die nächste Ebene des Bewusstseins bewegen, auf der es Frieden und Glück und Genügsamkeit in der Welt gäbe. Und übrigens hab ich gerade Holosync auf meinem Rückflug von Massachusetts im Flugzeug benutzt und meine Holosync eingelegt und fast eine Stunde mit Holosync zugebracht und ich finde es so friedvoll und ruhig, einfach so in einem lärmigen Flugzeug zu sitzen und in diesem Bewusstseinszustand zu sein.

BILL: Ja das ist schon ein geiles Zeug. Möchtest du noch etwa erzählen wie die Leute in diesen Zustand kommen können? Vorab lass mich kurz noch etwas erwähnen was ich bei der „Kraft im Jetzt“ bemerkte, wo Tolle so etwas beschreibt

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>something that sounds very much like the instructions for Shikantaza. He was saying sit and close your eyes and watch your mind to see what the next thought will be. Have your mind be sort of like a mouse hole and you are watching the mouse hole to see what will come out of it and when he said that, it just, it kind of reminded me of the instructions for Shikantaza, which are kind of to be sitting and being so aware that it is as if an opponent with a sword was in front of you and that you had to be totally aware so as to respond because if you lose awareness, they will just cut your head off.</p>                                                                       | <p>was wie die Anweisungen zum Shikantaza klingt. Er sagte da: Sitzt und schließt eure Augen und schaut eurem Verstand zu um zu sehen, was der nächste Gedanke sein wird. Lasst den Verstand wie so eine Art Mauseloch sein und beobachtet das Mauseloch um zu sehen was da raus kommt und als er das sagte, hat mich das in etwa an die Instruktionen für Shikantaza erinnert, wo man ja auch sitzt und achtsam ist so als ob ein Gegner mit einem Schwert genau vor dir ist und du völlig aufmerksam sein musst um zu reagieren, weil wenn du diese Aufmerksamkeit verlierst dann schneiden sie dir den Kopf ab.</p>                                                                                                                                                                                                     |
| <p>GENPO: Well, you know, a great Zen master, who lived about a thousand years ago, maybe a little less than that, said exactly the same thing in his instructions. He said, "Sit there as if you are the mouse and you are watching the mouse hole." Not the mouse, you are sitting there as a person watching the mouse hole or like a cat and when the mouse comes out, that is the thought and just be so attentive and as soon as that mouse runs away, immediately go back to the mouse hole and stay focused on that. The mouse runs out and runs away so you are back focused on that.</p>                                                                                                    | <p>GENPO: Es gibt bekanntlich die Geschichte von einem großen Zen Meister der ungefähr vor tausend Jahren lebte, möglicherweise ein wenig früher, der genau das gleiche in seinen Anweisungen sagte. Er sagte, „Sitze dort, als ob du die Maus bist und das Mausloch beobachtest.“ Nicht als Maus sitzt du da sondern als eine Person, die das Mauseloch beobachtet oder wie eine Katze und wenn die Maus herauskommt, das ist der Gedanke, sei so achtsam und sobald diese Maus weg läuft, gehe sofort zurück zu dem Mauseloch und bleibe mit deiner Aufmerksamkeit da. Die Maus kommt raus und läuft weg, und du gehst mit deiner Aufmerksamkeit wieder zurück.</p>                                                                                                                                                      |
| <p>So, you are just watching those thoughts in a very alert and aware mind and then you are letting it go as soon as it arises. The only problem with that analogies is if you try it and do it, it is very hard to maintain that for a very long time because that state of concentration and attentiveness, unless you have had lots of years of Holosync or meditation, you are going to be unable to have that kind of attentiveness. So, you can relax more. You can actually sit there, not seeking, and being aware of whatever arises and just letting it go in a more tranquil, almost passive way, rather than such an active and forceful way. Both work, but ones harder to maintain.</p> | <p>Also du beobachtest diese Gedanken in einem sehr wachen und bewussten Geist und dann kannst du ihn gehen lassen sobald er entsteht. Das einzige Problem bei dieser Analogie ist, wenn du es versuchst und du es tust, es sehr hart ist das für eine längere Zeit durchzuhalten, weil dieser Zustand der Konzentration und des Achtsamkeit, es sei denn du hast viele Jahre Holosync oder Meditation gemacht, du nicht imstande bist, diese diese Art von Achtsamkeit aufrecht zu erhalten. Nun kannst du dich mehr entspannen. Du kannst einfach da sitzen, nicht suchen, und dir bewusst sein, was auch immer entsteht und es in einer mehr ruhigeren, fast in einer passive Weise, gehen zu lassen anstatt in solch einer aktiven und kraftvollen Weise. Beides klappt, aber das eine ist schwerer durchzuhalten.</p> |
| <p>BILL: It's a little more advanced, which is why they often teach people just to observe their breath coming in and out.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <p>BILL: Das ist mehr was für fortgeschrittene. Deshalb bringen sie auch des öfteren den Leuten bei, ihren Atem zu beobachten wie er rein und raus strömt.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <p>GENPO: Well, you know, let me say something to that. That's an old teaching, but I have revised that teaching and I say to people, "Well, just let me speak to the breath." Okay, you are speaking to the breath. Alright, now sit. And so, I, as the breath, am breathing. I am breathing in and I am</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <p>GENPO: Lass mich dazu noch was sagen. Das ist eine alte Unterweisung aber ich habe diese Lehre verbessert und ich sage den Leuten „Und jetzt lass mich bitte mit dem Atem sprechen.“ „Okay, Du sprichst mit dem Atem. Gut. Und jetzt sitz einfach. Und ich als der Atem bin am atmen. Ich</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>breathing out. I am breathing in and now I am breathing out. I am relaxed. I am slow. I am deep or I am shallow. And you know, this was actually the technique the Buddha used to attain enlightenment. He was actually sitting there, with the breath and experienced being the breath. So he was watching the breath and then by a spontaneous, enlightened experience or awakening, he became the breath, but he was first watching it and just saying, I am breathing in, I am breathing out, but instead of being the person, just be the breath. I am breathing in. I am breathing out and there is no self there. The self is gone.</p> <p>BILL: Yes, that's... I can just tell from you saying that, that would be very effective. Well, any last words you want to leave people with before we end?</p> <p>GENPO: Yeah. Let me give the people one more analogy that I think is very helpful and that is, think of yourself as a very, very large company. Okay? And the name of this company is whatever your name is. So, my name is Genpo. Okay? So the name of the company is Genpo and in this company I have many, many employees and in fact in Zen we would say 10,000 states of mind. So, 10,000 employees within me, which just means so many more than I could count. Alright, no every employee in this company, not one of them knows what their job title is, what their job description is. No one knows what the product is. Nobody knows who they are working for and everyone thinks they are the boss. This is kind of the state of affairs of this particular company.</p> <p>BILL: It's a dysfunctional company.</p> <p>GENPO: It's totally dysfunctional and in chaos. Now imagine taking out one employee at a time and interviewing them. Saying, "Okay. I'd like to speak now to the controller." Alright, call in the controller. "Alright, I am the controller and I am here." "Alright. So, what is your job as controller?" "Well, now that I know my title, well, I can see my job is to control. It's obvious." Alright and at some point then we introduce each employee to the other employees. We eventually introduce them to the CEO of the company. We may even introduce them to the board of directors and we allow them to know what the product is. You know, like, maybe the product is being a happy, fulfilled person, freely functioning and once enough employees find out or discover what their function is, the whole company starts to function in a more optimal level and it becomes a well integrated and</p> | <p>atme ein und ich atme aus. Ich atme ein und jetzt atme ich aus. Ich bin entspannt. Ich bin langsam. Ich bin tief, oder ich bin flach. Und weist du, dieses war wirklich die Technik die der Buddha nutzte um Erleuchtung zu erlangen. Er saß wirklich dort mit dem Atem und machte die Erfahrung, der Atem zu sein. So beobachtete er den Atem und dann durch eine spontane, erleuchtet Erfahrung oder Erwachsnes wurde er der Atem, aber er hat ihn zunächst beobachtet und sagte ich atme ein ich atme aus, aber anstatt die Person zu sein, sei einfach der Atem. Ich atme ein. Ich atme aus und es gibt kein Selbst dort. Das Selbst ist gegangen.</p> <p>BILL: Ja, das isses... Da kann ich dich nur wiederholen dass das sehr wirkungsvoll sein kann. Magst du zum Schluss den Menschen noch was mit auf den Weg geben bevor wir zu Ende kommen?</p> <p>GENPO: Jau. Ich möchte den Menschen gerne noch eine weitere Analogie geben, von der ich denke, dass sie sehr nützlich sein kann. Denk dich selbst als eine sehr sehr große Firma. Okay? Und der Name dieser Firma ist wie auch immer dein Name ist. So mein Name ist Genpo. Okay? Also der Name der Firma ist Genpo und in dieser Firma habe ich viele, viele Angestellte und tatsächlich im Zen würden wir dazu 10.000 Geisteszustände sagen. So 10.000 Angestellte innerhalb von mir, was soviel bedeutet wie mehr als ich zählen kann. Nun denn, niemand von diesen Angestellten in dieser Firma, nicht ein einziger weis welchen Namen sein Beruf trägt, wie seine Berufsbezeichnung laustet. Niemand weiß, was das Produkt ist. Niemand weiß, für wen sie arbeiten und jeder denkt, dass er der Chef ist. So in der Art sind die Umstände in dieser ganz speziellen Firma.</p> <p>BILL: Das ist eine dysfunktionale Firma.</p> <p>GENPO: Sie ist total dysfunktional und im Chaos. Nun stell dir mal vor wir nehmen einen der Angestellten heraus und interviewen den. „Okay. Ich möchte jetzt gerne mit dem Kontrolleur sprechen. „Wird gemacht – der Kontrolleurs wird hereingerufen. „Hallo, bin ich der Kontrolleur und ich bin hier.“ „Gut. Was machst du für einen Job als Kontrolleur? „Also gut, da ich nun meinen Namen kenne kann ich sehen: Mein Beruf ist es zu kontrollieren. Es liegt auf der Hand. „Gut, und dann stellen wir den einen Angestellten gegebenenfalls den anderen Angestellten vor. Schließlich führen wir sie beim Vorsitzenden der Geschäftsleitung der Firma ein. Wir können sie sogar bei der Direktion einführen und wir erlauben ihnen zu wissen was das Produkt ist. Vielleicht ist das Produkt ja eine glückliche, erfüllte Person, frei arbeitend und auf einmal finden genügend</p> |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

beautifully functioning company just because we have taken the time to tell everybody what their job is and what their job description is and that is how the Big Mind works. We take out enough of the employees. We interview them. We also introduce them to the no self or the no ego.

Now, there is one more thing that I'd like to say about this company. What makes up the company? You know, when we really think about it, what makes up the company? The company is made up because it has a name. It's got maybe a board of directors or its got a boss or its got a CEO and its got employees, but what if we change employees, do we still have the company called Genpo? Well sure. What if we move from rather immature employees to mature employees, do we still have the company called Genpo? Yes we do. What if we change the CEO? Do we still have the company? Well sure. What if we change the board of directors? Do we still have a company? Yes we do. What if we change the name of the company? Well sure, we can change the name. What if we change the product? We go from being unhappy, dissatisfied, discontent to being happy, content and fulfilled. Is it still the same company? Yes. So what makes up the self? What is the self? What is the company? Well, we find out it is just a concept. It is a concept that we all agree upon that this concept called myself is who I am. Everything can change and we know scientifically everything does change and still there is a company, but it is no longer so solid and so fixed and so stuck.

BILL: Yes. So what is it then, the question would be, what is it that doesn't change? What is it, as all of those things change in the company, something is still always there?

GENPO: That is the ungraspable IT. The unknowable IT. The capital I, capital T, IT. That is what some would call the witness or the ever present now. That which, we call it Big Mind, but it has no form, no shape, no color, no size. It is shapeless, formless, sizeless, colorless. It is ever present. It is always there. It is the true master, the true self, but it is not a fixed thing and it is not graspable or conceivable or knowable. It is the forever unknowable. Some people call it God.

Angestellte heraus oder entdecken was ihre Funktion ist; die ganze Firma beginnt, in einem optimaleren Niveau zu arbeiten und es wird eine integrierte und schön arbeitende Firma, gerade mal weil wir uns die Zeit genommen haben, jedem zu erklären, was sein Beruf ist und was seine Berufsbezeichnung ist und genau so funktioniert die Big Mind Arbeit. Wir nehmen eine ausreichende Zahl von Angestellten. Wir interviewen sie. Wir führen sie auch beim No-Selbst oder beim No-Ego ein.

Jetzt gibt es noch eine weitere Sache, die ich gerne über diese Firma sagen möchte. Was macht die Firma aus? Weist du, wenn wir mal wirklich drüber nachdenken, was macht die Firma aus? Die Firma wird gebildet, weil sie einen Namen hat. Sie hat vielleicht eine Direktion oder einen Chef erhalten oder alleinige Geschäftsführer und sie beinhaltet Angestellte Aber was ist, wenn wir Angestellte ändern? Haben wir dann immer noch die Firma die Genpo genannt wird? Na klar! Was ist, wenn wir von den ziemlich unreifen Angestellten auf reifere Angestellte umstellen, haben wir dann immer noch die Firma Genpo? Ja sicher. Was ist, wenn wir den alleinigen Geschäftsführer ändern? Haben wir immer noch die Firma? Aber sicher. Was ist, wenn wir die Direktion ändern? Haben wir immer noch eine Firma? Ja natürlich. Was, wenn wir den Namen der Firma ändern? Natürlich können wir den Namen ändern. Und was ist, wenn wir das Produkt ändern? Wir wechseln von unglücklich sein, unbefriedigt sein, unzufrieden sein zu glücklich, zufrieden und erfüllt sein. Ist das immer noch die gleiche Firma? Ja. Also, was bildet das Selbst? Was ist das Selbst? Was ist die Firma? Nun, finden wir finden heraus, dass es nur ein Konzept ist. Es ist ein Konzept, mit dem wir alle übereinstimmen, dass dieses Konzept - mein Selbst genannt – ist der Ich Bin. Alles kann sich ändern und wir wissen aus der Wissenschaft das sich alles ändert und doch gibt es diese Firma, aber sie ist nicht länger mehr von so fester Beschaffenheit und so fixiert und so festgefahren.

BILL: Nun, die Frage aller Fragen könnte jetzt lauten: Was hat sich nicht verändert? Was ist das, was immer noch das ist wenn alle Dinge in der Firma sich verändert haben?

GENPO: Das ist das nicht (be)greifbare ES. Das nicht erkennbare ES. Das große E, großes S. Das ist das, was einige den „Zeugen“ oder das „immer anwesende Jetzt“ nennen würden. Das ist das was wir „Big Mind“ nennen, aber es hat keine Form, keine Gestalt, keine Farbe, keine Größe. Es ist formlos, gestaltlos, größenlos, farblos. Es ist immer präsent. Es ist immer da. Es ist der wahre Meister, das wahre Selbst, aber es ist kein festes Ding und es ist nicht fassbar oder denkbar oder benennbar. Es ist das für immer

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>BILL: Well, and I have to say that, first of all, I just want to say how much I appreciate you and what you do and what you teach and also, I have been around a lot of people who were in that now space or whatever you want to call it and of all of those people, I would say that you most naturally embody that of anyone I have see and so it is always delightful to be around you and I always learn so much and I really appreciate that you were willing to be a part of this and to help people further understand this. It is amazing to me that Oprah has put this out into the public awareness and I am just glad that you're able to step up here and add something really significant to this discussion.</p> <p>GENPO: Well, you know, first of all, thank you and I appreciate everything you said. I do think that Oprah and Eckhart Tolle, so many people are doing such great work in really helping to transform consciousness on this planet and that really, we have to continue to put this out into the world because we can make a difference and we can have hope that we can make a difference in this world and to leave this world a better place than we found it for our children and their children and their children. I love that saying that this planet is just on loan from our children to us, this present generation and its for us to leave it to them in a better way than we found it and so I'm really very, very pleased, exhilarated that both Oprah and Eckhart Tolle are doing this and so many people like Wayne Dyer and others are appearing like on Ellen Degeneres' program and really helping to shift the level of consciousness on the planet. It is so needed and I believe that we will succeed. I am very positive about it and that we will make a shift in the next few years or the next five or ten years and we will reach another state of love and harmony in this world. We have to.</p> <p>BILL: Well, I feel grateful that I can play a small part in it and I am certainly glad that you were able to be here for this. So, any last words before I...?</p> <p>GENPO: Well, thank you for doing this and I think bringing together Byron Katie and Ken Wilber and</p> | <p>Unbenennbare. Mache Menschen sagen dazu Gott.</p> <p>BILL: An dieser Stelle möchte ich sehr gerne sagen, wie sehr ich dich, deine Arbeit und das was du lehrst wertschätze. Darüber hinaus war ich mit einer Menge Menschen zusammen, die in diesem „Jetzt-Zustand“ oder wie auch immer man das nun nennen mag waren und von all diesen Menschen bis du derjenige, der dies auf eine so natürliche Art und Weise verkörpert und es ist deshalb so angenehm für mich, mit dir zusammen zu sein. Ich lerne immer eine ganze Menge und ich weiß es wirklich zu schätzen, dass du bereit bist ein Teil zu sein von all dem um den Menschen zu einem besseren Verständnis zu verhelfen. Ich bin erstaunt darüber, dass Oprah das alles hinaus ins öffentliche Bewusstsein gebracht hat und ich bin einfach froh, dass du bereit bist hier aufzutreten um wirklich bedeutendes an dieser Diskussion beizutragen.</p> <p>GENPO: Nun, zunächst mal möchte ich dir danken und all das anerkennen was du gesagt hast. Ich denke wirklich, dass Oprah und Eckhart Tolle und so viele Leute solche große Arbeit leisten, wenn sie maßgeblich dabei helfen, das Bewusstsein auf diesem Planeten umzuwandeln und dass wir tatkräftig weitermachen müssen, dies in die Welt zu bringen, weil wir etwas bewirken können und wir die Hoffnung haben können, dass wir diese Welt verändern und diese Welt für unsere Kinder und ihre Kinder und ihre Kinder als einen besseren Platz verlassen können als wir ihn vorfanden. Ich mag sehr gerne sagen, dass dieser Planet für uns ein Darlehen ist von unseren Kindern, die jetzige Generation, und es ist unsere Aufgabe, sie in einem besser Zustand zu hinterlassen als wir sie vorgefunden haben. Ich bin wirklich sehr sehr angetan und froh, dass Oprah und Eckhart Tolle dies tun und so viele andere Leute wie Wayne Dyer und die anderen die in Ellen Degeneres Programmen in Erscheinung treten terten und wirklich helfen, das Niveau des Bewusstseins auf dem Planeten anzuheben. Es ist so nötig und ich glaube, dass wir erfolgreich sein werden. Ich bin insgesamt sehr optimistisch gestimmt und es wird uns gelingen einen Wechsel zu vollbringen in den nächsten Jahren, in den nächsten fünf oder zehn Jahren und wir werden einen anderen Zustand der Liebe und der Harmonie in dieser Welt erreichen. Wir müssen.</p> <p>BILL: Ich bin dankbar, dass ich dabei eine kleine Rolle mitspielen darf und ich bin zweifelsohne froh, das du dich bereit erklärt hast hier zu sein. So, noch ein paar letzte Wort bevor ich...</p> <p>GENPO: Ich danke dir dafür, dass du das hier ermöglicht hast und ich denke, Byron Katie und</p> |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Diane Hamilton, yourself, myself together to do this was a great concept, a great idea and I applaud you for it.</p> <p>BILL: Well, I just hope that it helps people. I, partly, I just saw that as well as Tolle explains all of this, and I do think he does, I just meet so many people that are still confused by it and it is because this isn't something you can just tell someone. You do really need a teacher to help you really get into this place and then integrate it. It's very helpful and so, I just thought maybe we could get some people that I know have something significant to say and teach about this together and add to the discussion. So, I hope we have succeeded in doing that.</p> <p>GENPO: I hope so too and I am sure it adds to the whole thing.</p> <p>BILL: You bet. Well, I really appreciate you being here and I appreciate everyone who is listening. So, until next time, I'll just say to everyone, be well.</p> <p>GENPO: Thank you, Bill and thank you all for listening. I appreciate it.</p> <p>BILL: Alright. Thanks.</p> <p>Thank you so much for listening to this conversation in our Mastering Eckhart Tolle's The Power of Now series. I know this information will help you to master the ideas Tolle is sharing with the world. To thank you for listening, I have a very special free gift for you. As I've worked to master and implement these amazing ideas in my life, one of the most powerful tools I've used is Holosync audio technology, which, when listened to using stereo headphones places the listener in deep states of meditation, literally at the touch of a button. In addition to many mental, emotional, and spiritual benefits, Holosync creates an ability to focus your mind so powerfully that manifesting what you want becomes easy. I'd like to send you a free Holosync CD so you can try it yourself, along with a free Special Report explaining how it works and all the amazing benefits it has created for the nearly 300,000 people around the world who have already experienced it. To get your free Holosync CD, simply click here</p> <p><a href="http://www.centerpointe.com/FreeDemoCD/">http://www.centerpointe.com/FreeDemoCD/</a></p> <p>or call 1-800-945-2741 and we'll send it out to you right away.</p> | <p>Ken Wilber zusammen zu bringen und Diane Hamilton, mich und dich, um dies zu bewerkstelligen war ein großartiges Konzept, eine brillante Idee und ich möchte dir dafür Beifall zollen.</p> <p>BILL: Nun. Ich hoffe dass es den Menschen hilft. Ich sehe das ähnlich wie ja auch Tolle die ganze Sache erklärt und ich denke er sieht das auch so. Ich treffe so viele Leute die immer noch mächtig durcheinander sind weil das etwas ist, was man einem nicht einfach nur erzählen kann. Du brauchst wirklich einen Lehrer der dir richtig dabei helfen kann um in diesen Zustand zu gelangen und ihn zu integrieren. Das ist sehr hilfreich und so denke ich können wir ein paar Leute zusammen bringen, von denen ich weiß dass sie eine Menge wesentliches zu sagen haben und darüber gemeinsam lehren und sich in diese Diskussion einbringen. Ich hoffe wir werden erfolgreich sein.</p> <p>GENPO: Das hoffe ich auch und ich bin sicher, dass es das Ganze vervollständigen wird.</p> <p>BILL: Aber sich. Gut, ich möchte mich bei dir und bei all unseren Hörern bedanken. Also, bis zum nächsten mal und alles Gute.</p> <p>GENPO: Danke dir, Bill, und danke an alle unsere Hörer. Besten Dank.</p> <p>BILL: Alles klar. Danke.</p> <p>Herzlichen Danke fürs Zuhören bei unserem Gespräch aus der Reihe „Eckhart Tolle - Die Kraft des Jetzt meistern“. Ich glaube, dass diese Informationen Ihnen helfen, die Ideen weiter zu verarbeiten die Tolle mit der Welt teilt. Um Ihnen für das Zuhören zu danken habe ich ein ganz spezielles gratis Geschenk für Sie. Genau so wie ich daran gearbeitet habe, diese erstaunlichen Ideen in mein Leben einzubauen, ist eins der leistungsfähigsten Werkzeuge, die ich benutzt habe, die Holosync Audiotechnologie, die, wenn Sie Stereokopfhörer benutzen, den Zuhörer in einen tiefen Meditativen Zustand bringen können, buchstäblich auf Knopfdruck. Zusätzlich zu vielen geistigen, emotionalen und spirituellen Nutzen schafft Holosync eine Fähigkeit, Ihren Geist so leistungsfähig zu fokussieren, dass es leicht fällt das zu manifestieren was man möchte. Ich möchte Ihnen eine kostenlose Holosync CD schicken damit sie das selber ausprobieren können, zusammen mit einem kostenlosen Sonderbericht der erklärt, wie es funktioniert und welchen erstaunliche Nutzen schon beinahe 300.000 Leute in der ganzen Welt daraus gezogen haben, die damit schon Erfahrungen gemacht haben. Um Ihre kostenlose Holosync CD zu erhalten, klicken Sie einfach hier</p> |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

<http://www.centerpointe.com/FreeDemoCD/>

oder rufen Sie 1-800-945-2741 an und wir  
schicken es Ihnen dann sofort.